

Memoria
2023-2024



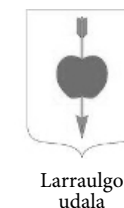
Memoria del curso 2023/2024
Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Ilustraciones:
Oihana Ugarte

Maquetación y diseño:
Kalaka Koop. Elk. Txikia

Inpresión: Leitzaran Grafikak

Tolosa 2024



Presentación

Pág. 5

Datos sobre el espacio

Pág. 7

Organigrama

Pág. 9

Servicios

Pág. 13

Espacios de encuentro

Pág. 16

Escuela de empoderamiento

Pág. 19

Actividades

Pág. 34

Presentación



Tras el proceso participativo iniciado en 2018, y fruto de infinidad de trabajo y reflexiones, Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea abrió sus puertas mañana y tarde el 8 de enero de 2024. En este tiempo, hemos pasado de tener un único servicio en funcionamiento a ofrecer, poco a poco, en total 7 servicios y puntos de encuentro.

Hemos constituido el Grupo Motor, el Espacio de Coordinación, convocado el Espacio Asambleario... Nos hemos reunido varias veces en Andragora para reflexionar, compartir y decidir. Poco a poco, el uso de los servicios ha ido creciendo y en este corto tiempo hemos ido dando respuesta a las necesidades de las diferentes mujeres de la comarca.

Siendo la casa de las mujeres de la comarca, también hemos completado algunas visitas a diferentes localidades de Tolosaldea para poder divulgar a la

comarca lo que esta casa puede ofrecer.

Andragora también acoge a la Escuela de Empoderamiento organizada por el departamento de Igualdad y Diversidad de Tolosaldea Garatzen tanto como diversas actividades e iniciativas organizadas tanto por el departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa como por Andragora.

Sin extendernos demasiado, bienvenidas a la memoria del año 2024 de Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea. Aquí recogeremos las iniciativas y actividades realizadas estos primeros meses.

Sigamos manteniendo viva la casa, y sigamos construyendo desde el feminismo.



Datos sobre el espacio

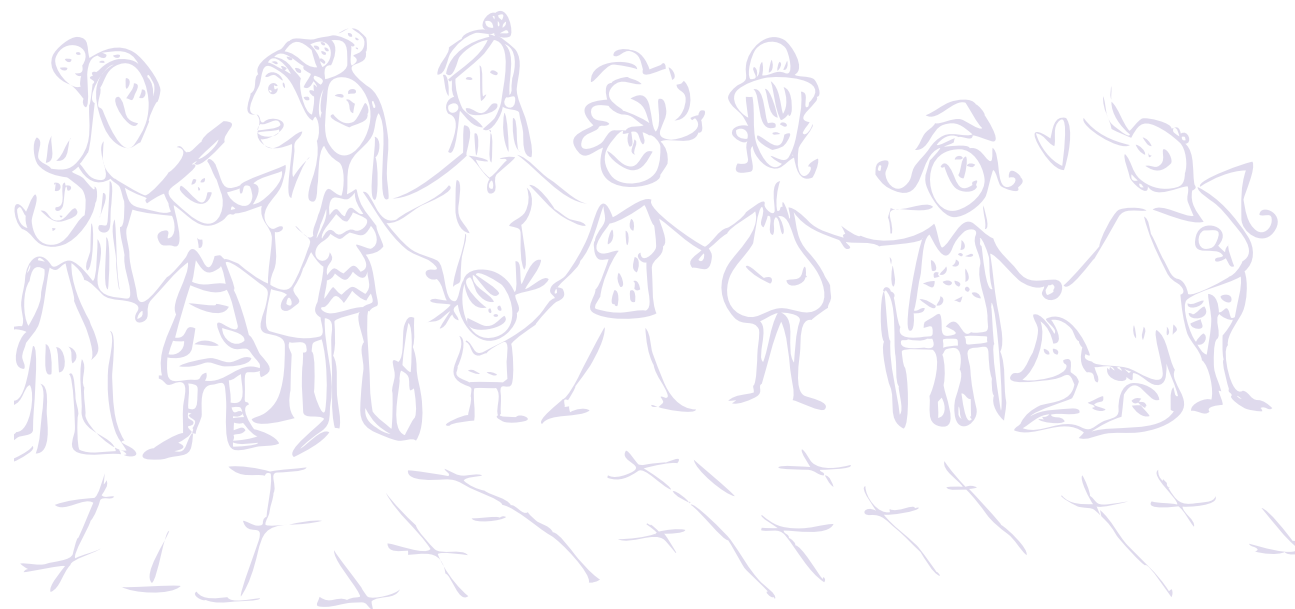


Nuestra Casa de las Mujeres cuenta con 600m2; tanto grupos como personas individuales que se ajusten a los objetivos de Andragora pueden solicitar el espacio.

En 2024,
los espacios de Andragora
han sido utilizados por los
siguientes grupos:

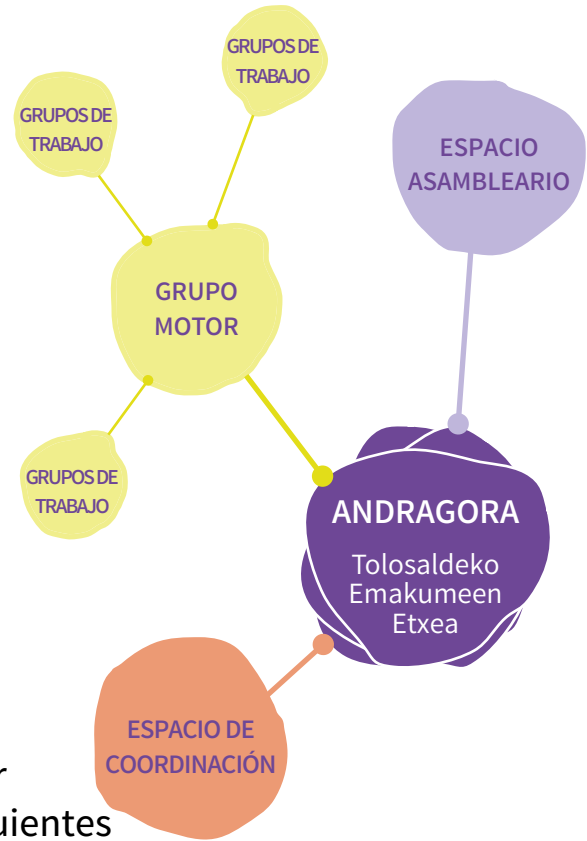
- Tolosako Asanblada Feminista
- Tolosaldeko Asanblada Feminista
- Evaren Alabak Antzerki Taldea
- Batumore Tolosaldeko Batukada Feminista
- Komorebi Produkzioak Kultur Elkartea
- Booloo Senegal elkarteko emakumeak
- Baketik Fundazioa
- Oneka, Emakume Pentsiodunen Plataforma

Organigrama



Andragora cuenta con los siguientes órganos de decisión: Grupo Motor, Espacio de Coordinación y Espacio Asambleario. En ellas se toman las diferentes decisiones en torno a Andragora, cada una con una composición y funciones propias.

En cuanto al Grupo Motor, éste está formado por las representantes de los movimientos feministas de la comarca.



Por el momento, el grupo está formado por representantes de los siguientes grupos feministas:

- Berastegiko Emakumeak
- Asteasuko Emakumeak
- Oneka, Emakume Pentsiodunen Plataforma
- Tolosako Asanblada Feminista
- Lurgatz, Villabonako Asanblada Feminista
- Representantes del Grupo Motor del Proceso Participativo



GRUPO MOTOR

Constitución: 15 de enero de 2024.
Frecuencia de las reuniones: mensual.
Funciones:

- Valorar las propuestas y revisar los presupuestos.
- Aprobar la programación.
- Evaluar el funcionamiento de las actividades organizadas y adoptar, en su caso, medidas de mejora.
- Elaborar propuestas para encontrar soluciones ante posibles problemas.

ESPACIO DE COORDINACIÓN

Constitución: 20 de marzo de 2024.
Participan: cuatro representantes políticas, dos de la comarca y otras dos de Tolosa, además de una representante del Grupo Motor, así como la responsable de Andragora y de Tolosaldea Garatzen.
Frecuencia de las reuniones: inicialmente una vez al mes, una vez en marcha, cada 2-3 meses.
Funciones:

- Realizar un seguimiento global.
- Impulsar la colaboración entre el movimiento feminista y las instituciones.
- Buscar soluciones a los problemas o dudas que puedan surgir desde el punto de vista de la financiación.

ESPACIO ASAMBLEARIO

Constitución: 26 de febrero de 2024.
Participan: Cualquier mujer interesada en el proyecto.
Frecuencia de las reuniones: Al menos dos reuniones al año.
Funciones:

- Decidir las líneas estratégicas de trabajo de Andragora.
- Hacer un seguimiento de la gestión general.
- Trabajar las relaciones y redes entre las mujeres de la comarca.

En cuanto a los Grupos de Trabajo que figuran en el organigrama, éstos serán Grupos de Trabajo impulsados por el Grupo Motor, cada uno con su composición y objetivos.

Sin embargo, por ahora no ha habido necesidad de impulsarlos y por el momento no se ha formado ningún Grupo de Trabajo.

En este sentido, señalar que la Dinamizadora de Andragora y las Técnicas de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa también participan en estos puntos de decisión, aunque a la hora de votar no tengan derecho a voto.

Servicios



Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea ofrece una serie de servicios orientados a cualquier mujer que lo solicite, todos ellos gratuitos.

ATENCIÓN Y DERIVACIÓN

Servicio de atención, derivación e información a cualquiera que acuda a la Casa de las Mujeres.

Horario:

De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00

Realiza:

Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxeko langileak

ASESORÍA JURÍDICA

Servicio jurídico integral de atención a las mujeres desde una perspectiva interseccional, feminista, internacionalista y antirracista.

Se ofrece información básica y asesoramiento legal especializado: Derecho de Familia, Derecho Laboral, Violencia Machista, Derecho Penitenciario y Penal, Tercera edad (jubilación, pensión y viudedad), asesoramiento jurídico para la tramitación, y asesoramiento legal sobre cualquier otra cuestión que se considere pertinente por razón de género. Además, se atienden las situaciones de violencia sobre menores en el ámbito penal (fiscalía de menores), los nuevos modelos de familia: orientación inicial y análisis de las posibilidades de los procedimientos de regularización familiar y las múltiples identidades de género. También se atienden los procesos de regularización.

Lugar:

Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Horario:

Cada dos semanas, miércoles por la tarde 16:00-20:00

Realizan:

Ane Iturbe Mujika y Kistiñe Lujanbio Galdeano

ASESORÍA PSICOLÓGICA

Atención psicológica, individual o colectiva a mujeres que por su condición de mujeres sufren discriminaciones en una sociedad patriarcal.

Lugar:

Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Horario:

Por turnos, jueves por la mañana 10:00-15:00 y
miércoles por la tarde 16:00-21:00

Realiza:

Maite Blanco Gomez

ASESORÍA PARA LA HOMOLOGACIÓN DE ESTUDIOS E ITINERARIOS FORMATIVOS

El objetivo de esta asesoría es asesorar y realizar el seguimiento, a procesos de homologación, equivalencia y/o convalidación de estudios extranjeros de la población migrada, fundamentalmente, a las mujeres que trabajan en el cuidado de personas dependientes y en el servicio doméstico. Además de acompañar itinerarios de aprendizaje individuales, que contribuyan a la autonomía personal y empoderamiento de las mujeres migradas.

Lugar:

Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Horario:

Primer martes de mes, 16:00-20:00

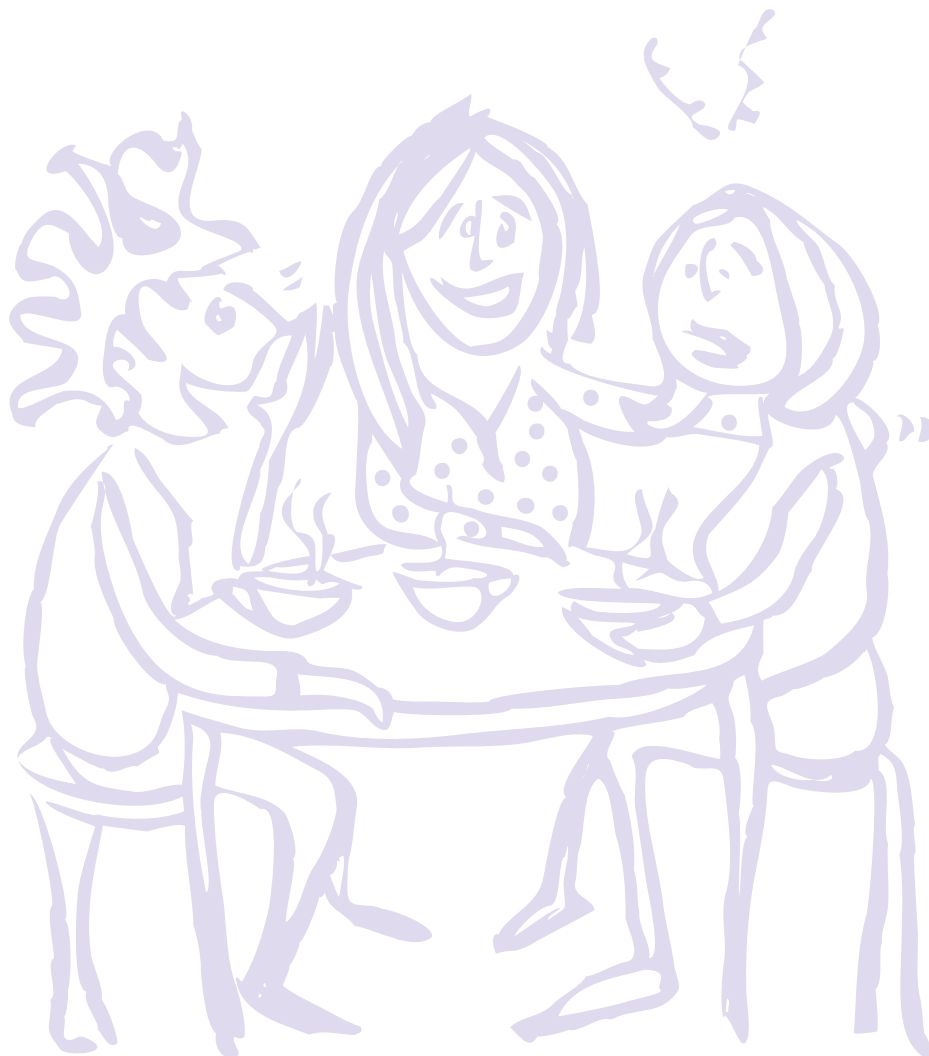
Realiza:

Asociación Bidez Bide



Espacios de encuentro

Además de iniciativas y actividades puntuales, en Andragora se han organizado distintos espacios de encuentro.



ESPACIO DE REPARACIÓN

10 mujeres han denunciado agresiones sexuales por parte de un osteópata en un centro de osteopatía de Tolosa.

El departamento de Igualdad de Tolosa y Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea han organizado un “espacio de escucha mutua” para todas aquellas mujeres que han sufrido esta violencia y sus allegados, hayan denunciado o no.

Clara Wolfram Pérez, experta en trabajar la igualdad y el empoderamiento con mujeres que han sufrido violencias machistas, ha dinamizado estos espacios. El taller servirá de refugio para el camino que debe recorrer cada mujer. El objetivo de este proceso es evitar el aislamiento y la revictimización que sufren las mujeres víctimas de violencia y promover el empoderamiento y la creación de redes.

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, y Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

KANTAGORA

Con motivo de la víspera de Águeda, varias mujeres de Tolosaldea se unieron y crearon Kantagora, el coro de Andragora. Empezaron organizando la víspera de Águeda pagana y feminista, y desde entonces se han reunido, ensayado y tomado las plazas en torno a otras iniciativas y días especiales.

GRUPO DE AYUDA Y EMPODERAMIENTO

Conducido por la experta Clara Wolfram, se trata de un espacio para mujeres que sufren o han sufrido violencia machista. Este grupo de autoayuda es, entre otros, un espacio para unir fuerzas, ofrecer un espacio de empoderamiento, promover el proceso de reparación y compartir las vivencias.

*De cara al curso 2024-2025, el horario puede cambiar.

Fecha: jueves
Lugar: Andragora
Hora: 17:00 – 19:00*
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

CAFÉ TERTULIA

En colaboración con el grupo de trabajadoras del hogar de SOS Racismo y el departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, todos los miércoles se reúnen en Andragora mujeres de diversas nacionalidades. A la vuelta de un café o un té, comparten sus vivencias y experiencias, guiadas por una voluntaria de SOS Racismo.

Fecha: miércoles
Lugar: Andragora
Hora: 17:00 – 19:00
Organizan: Promovido por SOS Racismo y el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen



RED DE MADRES

Varias mujeres que acaban de ser madres han creado una red de madres en Tolosaldea, concretamente en Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea. Estas sesiones sirven de refugio para las madres participantes, siendo un rincón donde compartir experiencias e inquietudes.

Son sesiones abiertas dirigidas a mujeres de la comarca que acaban de ser madres; no se necesita previa inscripción.

*De cara al curso 2024-2025, el horario puede cambiar.

Fecha: martes
Lugar: Andragora
Hora: 10:30-12:30*

Escuela de empoderamiento



La escuela de empoderamiento está dirigido a potenciar el empoderamiento y la participación sociopolítica de las mujeres, para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa. Se trata de compartir experiencias y conocimientos, pero también de disfrutar con el cuerpo, producir discursos, arte, cultura y reivindicaciones. En definitiva, se trata de vivir una experiencia que cambie nuestra percepción del mundo, y que, al mismo tiempo, nos dote de herramientas para cambiarlo.

Estos cursos están organizados por el área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen.

Programación otoño-invierno de 2023-2024



Recuperando el canto entre mujeres

Desde siempre la canción ha tenido una gran presencia en la vida de las mujeres, tanto personal como colectivamente. Ha sido una herramienta poderosa para expresar emociones, reforzar equipos de trabajo, reivindicar nuestros derechos, contar historias, celebrar alegrías o rendir homenaje a nuestros muertos. Este taller nace para dar cabida y un tiempo al canto vocal. Porque hacer esto nos empodera y enriquece.

Nº de participantes: 18

Idioma: Euskara/Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Ana Sanjose

Taller de xilografía (sobre linoleo): ¡Creatividad y reivindicaciones a la plaza!

Mediante este taller de xilografía damos paso a la capacidad creativa que tenemos con nuestras manos. Además de aprender esta técnica ancestral, trabajaremos tanto en solitario como en equipo, estampando imágenes, reivindicaciones feministas y diversos mensajes en papel y tela. También hablaremos de mujeres artistas de la historia del grabado. Las estampas realizadas durante el curso serán expuestas en una exposición con el objetivo de sacar a la luz el arte de las mujeres.

Nº de participantes: 20

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Oihana Ugarte Iriarte

Batukada feminista

Los objetivos del curso son fomentar las relaciones y la solidaridad entre las mujeres, disfrutar de la música, y desarrollar nuestra imaginación y creatividad. Además, fomentar el autodesarrollo y la toma de conciencia colectiva, potenciar la participación de las mujeres en la cultura y que las mujeres y las feministas seamos vistas y escuchadas en el ámbito público.

Nº de participantes: 20

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Ainara Sarasketa Alberdi



Biodanza: otra mirada

A través de la música, el movimiento y el silencio facilitaremos el contacto con las emociones y la existencia, ayudando al autoconocimiento y el crecimiento personal, para expresarnos con mayor libertad. Las sesiones contienen una secuencia de ejercicios en función de la categoría del movimiento (ritmo, fluidez, levedad, potencia, ímpetu, eutonía...) y se realizan a nivel individual, en pareja y grupal.

Nº de participantes: 19

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Luz Clemente

Lectura feminista de mujeres escritoras vascas

Este será un taller para leer obras contemporáneas de escritoras vascas y concretamente en euskera desde una perspectiva feminista. Así, leeremos las obras publicadas en el último año, desde los contextos y vivencias actuales. El objetivo es dar a conocer a las mujeres escritoras vascas, reflexionar entre todas las inquietudes, discursos y propuestas que actualmente se están desarrollando y leerlas desde una perspectiva de género y feminista.

Nº de participantes: 19

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Oihana Iguaran



Fotografía creativa desde una perspectiva feminista

En este curso dirigido a mujeres de todas las edades, colaboraremos en un proyecto que nosotras mismas decidamos. Utilizando el móvil o la cámara de fotos trabajaremos la creatividad, siempre desde una perspectiva feminista. Utilizaremos diferentes técnicas y analizaremos los trabajos de las mujeres que han sido ejemplo en la fotografía.

Nº de participantes: 16

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Ura Iturralde Larrañaga

Nuestras emociones pintadas

Las mujeres solemos expresar con palabras las emociones que sentimos y a menudo no somos escuchadas. ¿Y si a la voz, le añadimos la auto observación y la pintura, para expresar lo que no podemos ni ponerle nombre? Miedo o alegría, confianza o angustia, inseguridad, energía... A través de dinámicas corporales, pintura espontánea, retrato y autorretrato, expresaremos y gestionaremos nuestras emociones, trabajaremos el autoconocimiento y el desarrollo personal, mientras tejemos redes de apoyo entre nosotras para reconstruirnos colectivamente.

Nº de participantes: 12

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Leire Markinez Calvo

Taller de boxeo

Existen numerosos estereotipos sobre el boxeo, entre ellos, la necesidad de la fuerza de los hombres. Sin embargo, cada vez son más las mujeres que practican boxeo. En este taller de boxeo, haciendo un primer contacto con este deporte, demostraremos que las mujeres somos luchadoras, que tenemos diferentes capacidades técnicas para practicar boxeo, y que vamos a afrontar los retos personales y colectivos que nos hemos planteado.

Nº de participantes: 17

Idioma: Euskara/Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Ixa Rodríguez

KONTRAKO EZTARRITIK
AMAREN
BIGARREN BASA
SEKVA

Hil arte Bizi (2ª parte)

Los talleres Hil Arte Bizi buscan empoderarse ante la muerte. En esta segunda parte de estos talleres nos centraremos en la sanidad y en el Documento de Voluntades Anticipadas, pero sin limitarnos a ello, trataremos de aclarar cuáles son los deseos y las decisiones que uno puede tomar en torno a la salud y la muerte.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Nere Erkiaga

Akelarre de creación

En este curso utilizaremos una serie de técnicas que nos ayudarán a acercarnos a la creatividad desde ámbitos muy diversos. A través del dibujo, el collage, el marmolado, la acuarela, la estampación o los libros desplegables nos acercaremos a nuestro potencial creativo. Conoceremos obras de mujeres artistas y tomaremos como punto de partida sus pinturas, composiciones o poemas. Este taller es un punto de encuentro, un momento propio para compartir.

Nº de participantes: 16

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Pili Aguado

Grupo de Literatura de mujeres del mundo

El camino que recorremos, otras mujeres lo han limpiado y hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor manera de dar valor a su experiencia, a sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquece a las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas. Literatura de Mujeres del Mundo es viajar sin fin por la obra de escritoras de diferentes países, de diferentes culturas y mirar por la ventana de sus preocupaciones y de sus condiciones.

Nº de participantes: 31

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Mertxe Tranche Iparragirre



Taller sobre menstruación, autoconocimiento y ciclicidad (dirigido a jóvenes de 11 a 14 años)

Con la menstruación de las mujeres* se han asociado ideas negativas y tabúes sobre nuestra ciclicidad, sexualidad y cuerpos. Y esas ideas las padecemos en nuestro cuerpo; las vivimos con ignorancia, miedo, dolor... Pero la ciclicidad es la capacidad propia de las mujeres* de conocernos y querernos. Es hora de disipar esos dolores o esas incomodidades. En estas dos sesiones, al amparo del grupo, serás tú misma la protagonista, empezarás a conectar con tu cuerpo y a escucharle, y a darle el lugar que corresponde a tus necesidades y emociones.

Nº de participantes: 15

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento en colaboración con los Departamentos de Juventud, Topagunea y el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamiza: Maialen Mujika Diaz



Taller manejo de herramientas de mano

El objetivo principal es conocer la utilidad de herramientas de mano tradicionalmente masculinas y dominar su manejo para ser más autónomas en reparaciones de casa, y más creativas y activas con el bricolaje. Se mostrará el uso de diferentes taladros, tijeras pelacables, sargentas, destornilladores con su gran diversidad de puntas, llaves, martillos, hoja de sierra, manejo de caladora y amoladora, etc.

Nº de participantes: 12

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Carmen Melchor

Autodefensa Feminista

¿Quieres identificar mejor las agresiones machistas? ¿Quieres aprender a resistir? ¿Quieres sentirte libre en tu vida y en la calle? ¿Crees que no podrás defenderte? ¿Piensas que eso sólo te pasa a ti? Esta sesión es un espacio seguro para compartir experiencias e ideas sobre autodefensa feminista. En ella se trabajarán emociones como los miedos y la rabia, se aportarán recursos para combatirlos y se aprenderá a identificar las agresiones que se reciben en el día a día. El objetivo será reforzar la autoestima y colaborar en el proceso de empoderamiento.

Nº de participantes: 14

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Emagin Elkartea



Los caminos del disfrute, los senderos del deseo (para jóvenes de 18 a 30 años)

No llego al orgasmo. Sola sí, contigo no. Contigo sí, con el otro no... ¿Has terminado? ¿Qué es follar? Follamos poco. Tenemos diferentes ganas. Nos adentraremos en la reflexión sobre modelos que expresen nuestras expresiones eróticas. A partir de ahí repensaremos nuestra mente, conectaremos con nuestro cuerpo y leeremos sus posibilidades, sus ganas, etc., para convertir el encuentro erótico en un juego compartido. El objetivo principal es empezar a adquirir claves para pensar y entenderse y crear la posibilidad de buscar vías de acercamiento a los propios deseos. Acompañándonos de presentaciones teóricas, crearemos entre todas un espacio de conversación, además del momento de introspección, y hablaremos de modelos rígidos que nos agobian a las mujeres.

Nº de participantes: 6

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.

Dinamizan: Maialen Dorronsoro Soraluze y Elene Jimenez Jimenez

Sangre y resistencia. Presentación del libro Políticas y culturas alternativas de la menstruación

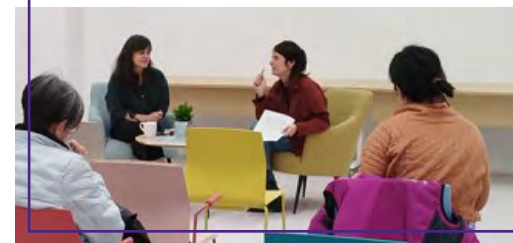
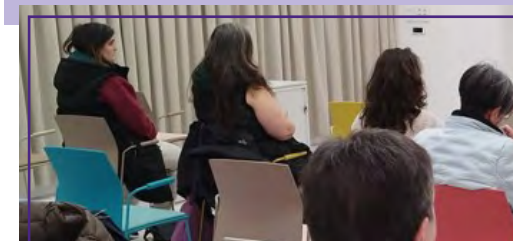
El libro «Sangre y resistencia» analiza diversos cambios sociales y culturales. Para ello parte de la política menstrual y de la etnografía corporal sobre culturas alternativas. A lo largo de las páginas del libro, la autora analiza en profundidad las tecnologías feministas asociadas a la menstruación, los pensamientos y prácticas tanto en los imaginarios corporales alternativos como en los relacionados con la salud, destacando las diversas estrategias feministas y los procesos de construcción colectiva de conocimientos. Siendo todo ello el hilo conductor, el libro también mira a cambios más generales en materia de género, salud, sociedad de consumo y política.

Nº de participantes: 16

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.

Dinamizan: Miren Guilló autora del libro y Laura Muelas



Mesa redonda: La memoria de las mujeres y el feminismo en los espacios públicos

El urbanismo feminista promueve ciudades y pueblos más seguros e igualitarios. Entre otras cosas, impulsa la visibilización y el reconocimiento de las aportaciones individuales y colectivas de las mujeres y del feminismo en los espacios públicos (calles, plazas, parques, equipamientos...). En esta ocasión conoceremos y reflexionaremos sobre las experiencias de diferentes municipios de Gipuzkoa y Bizkaia y cómo continuar con los pasos iniciados en nuestro entorno.

Nº de participantes: 19

Idioma: Euskara/Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.

Dinamizan: Asociación Parean; Mertxe Tranche Iparraguirre (Investigadora); Zaida Fernandez Perez (Asamblea de Mujeres de Ermua); Miren Urkijo (Foro Mujeres y Ciudad de Donostia)



Taller sobre Interseccionalidad y feminismo decolonial: de la teoría a la práctica cotidiana

La Asociación Bidez Bide desde el año 2009 realiza asesoría y acompañamiento a los procesos de profesionalización, formación, reivindicación de los derechos fundamentalmente de las mujeres migradas que trabajan como internas en el cuidado de personas dependientes y que aportan a la sostenibilidad de la vida en Gipuzkoa.

Este taller tiene el objetivo de compartir información sobre los enfoques y metodologías de nuestro trabajo, desde la mirada del feminismo decolonial y la interseccionalidad. Asimismo, contribuir a la reflexión, al diálogo intercultural y el reconocimiento mutuo de saberes otros, de resistencias y prácticas políticas. Va dirigido a mujeres de organizaciones feministas y a aquellas que acompañan procesos de intervención con mujeres migradas.

Nº de participantes: 10

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento. Tolosaldea Garatzen-eko Migrazio eta Aniztasun Sailarekin elkarlanean

Dinamizan: Katia Reimberg eta Soraya Ronquillo (Bidez Bide Elkartea)

Taller de cosmética natural

Los objetivos del taller serán, además de divertirse, tomar conciencia de la importancia de las características y limpieza de la piel, y conocer y elaborar diferentes productos naturales. Con ello también estaremos impulsando prácticas ecológicas y de autosuficiencia en este ámbito. Siempre hay que explicar algunas nociones de teoría, pero el taller será práctico y entretenido. Siguiendo diferentes fórmulas, elaboraremos agua micelar, exfoliante y una crema.

Nº de participantes: 15

Idioma: Euskara/Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento. Tolosaldea Garatzen-eko Migrazio eta Aniztasun Sailarekin elkarlanean

Dinamiza: Bidatz Sasiain



Programación
primavera de 2024

Mujeres en movimiento

La educación patriarcal ha establecido un control sobre nuestros cuerpos, ordenando cómo y qué pensar, qué sentir y cómo moverse. Nos han quitado la conciencia del cuerpo, lo que ha llevado a crear relaciones poco saludables con nuestro cuerpo. Nuestro cuerpo está comunicando continuamente lo que necesitamos, aunque nosotras muchas veces no nos damos cuenta. Si somos dueñas de nuestros cuerpos y de nuestros movimientos, cuanto más sana sea la relación con nuestros cuerpos, más libres nos sentiremos para decidir esa vida que realmente queremos construir. Para ello, vamos a crear un espacio seguro y confidencial donde cada mujer pueda expresar con tranquilidad, a través del cuerpo, lo que siente en el momento.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Oihane Vicente Aguirrezabal

Batukada feminista

Los objetivos del curso son fomentar las relaciones y la solidaridad entre las mujeres, disfrutar de la música, y desarrollar nuestra imaginación y creatividad. Además, fomentar el autodesarrollo y la toma de conciencia colectiva, potenciar la participación de las mujeres en la cultura y que las mujeres y las feministas seamos vistas y escuchadas en el ámbito público.

Nº de participantes: 21

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Ainara Sarasketa Alberdi

Comunicación igualitaria y espacios saludables para las mujeres

La comunicación es un espacio en el que expresamos emociones, generamos reacciones y definimos relaciones a través de lo que decimos y callamos. En este taller reflexionaremos sobre los estilos de comunicación de género, ya que el derecho a hablar, el silencio, la forma, el tono y las estrategias de comunicación están vinculadas a las relaciones patriarcales. La competencia asertiva es una herramienta clave. Con la palabra podemos autoafirmarnos y desmontar prácticas de poder patriarcal, pero también podemos reproducirlas. Asimismo, a través de la palabra es posible construir espacios saludables para las mujeres o, por el contrario, reproducir relaciones que intimidan, agreden o impiden la comunicación igualitaria.

Nº de participantes: 15

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Pepa Bojó Ballester



Taller de xilografía (sobre linóleo): ¡Creatividad y reivindicaciones a la plaza!

Mediante este taller de xilografía damos paso a la capacidad creativa que tenemos con nuestras manos. Además de aprender esta técnica ancestral, trabajaremos tanto en solitario como en equipo, estampando imágenes, reivindicaciones feministas y diversos mensajes en papel y tela. También hablaremos de mujeres artistas de la historia del grabado. Las estampas realizadas durante el curso serán expuestas en una exposición con el objetivo de sacar a la luz el arte de las mujeres.

Fotografía creativa desde una perspectiva feminista

En este curso dirigido a mujeres de todas las edades, colaboraremos en un proyecto que nosotras mismas decidamos. Utilizando el móvil o la cámara de fotos trabajaremos la creatividad, siempre desde una perspectiva feminista. Utilizaremos diferentes técnicas y analizaremos los trabajos de las mujeres que han sido ejemplo en la fotografía.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Ura Iturralde Larrañaga



Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Oihana Ugarte Iriarte

Grupo de Literatura de mujeres del mundo

El camino que vencemos, otras mujeres lo han limpiado y hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor manera de dar valor a su experiencia, a sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquece las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas. Literatura de Mujeres del Mundo es viajar sin fin por la obra de escritoras de diferentes países, de diferentes culturas y mirar por la ventana de sus preocupaciones y de sus condiciones.

Nº de participantes: 32

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento. En colaboración con la Biblioteca Municipal de Tolosa.

Dinamiza: Mertxe Tranche Iparragirre

Gestión de conflictos como oportunidad

¿Y quién no tiene conflictos? ¿Y qué es un conflicto? ¿Qué vivencias tenemos del conflicto o qué sentimientos nos genera el conflicto? ¿Dónde y cómo nos situamos las mujeres cuando notamos el conflicto? ¿Qué aprende de un conflicto? ¿Y si no hubiera conflicto?

En este curso reflexionaremos sobre nuestra relación con el conflicto, situándolo como ejemplo de su existencia y como una oportunidad para avanzar en nuestro desarrollo emocional y social.

Siendo conscientes de que el conflicto empieza por lo individual, afectará a la pareja o grupo y estará siempre vinculado a objetivos o intereses.

Más que tener razón, ¿qué necesidad tenemos cada uno de nosotros de satisfacer a través del conflicto?

Nº de participantes: 11

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Nerea Redondo Otamendi



Nuestras emociones pintadas

Las mujeres solemos expresar con palabras las emociones que sentimos y a menudo no somos escuchadas. ¿Y si a la voz, le añadimos la auto observación y la pintura, para expresar lo que no podemos ni ponerle nombre? Miedo o alegría, confianza o angustia, inseguridad, energía... A través de dinámicas corporales, pintura espontánea, retrato y autorretrato, expresaremos y gestionaremos nuestras emociones, trabajaremos el autoconocimiento y el desarrollo personal, mientras tejemos redes de apoyo entre nosotras para reconstruirnos colectivamente.

Nº de participantes: 14

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Leire Markinez Calvo

Iniciación al bricolaje

En este taller se adquirirán conocimientos básicos para afrontar algunas necesidades que pueden surgir en el hogar, realizar pequeñas reparaciones y dar pautas para trabajar de forma segura. Aprenderemos a conocer y utilizar las herramientas básicas, potenciaremos la autoconfianza en nuestras capacidades y ampliaremos nuestra autonomía.

Nº de participantes: 12

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Carmen Melchor

Lectura feminista de mujeres escritoras vascas

Este será un taller para leer obras contemporáneas de escritoras vascas y concretamente en euskera desde una perspectiva feminista. Así, leeremos las obras publicadas en el último año, desde los contextos y vivencias actuales. El objetivo es dar a conocer a las mujeres escritoras vascas, reflexionar entre todas las inquietudes, discursos y propuestas que actualmente se están desarrollando y leerlas desde una perspectiva de género y feminista.

Nº de participantes: 24

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento. En colaboración con la Biblioteca Municipal de Tolosa.

Dinamiza: Oihana Iguaran

Meditación, desarrollo personal y ayuda mutua

Mediante las técnicas de mindfulness y coaching trabajaremos el autoconocimiento de la forma más natural y sencilla posible, ya que el objetivo es conectar con nosotras mismas, recibir herramientas y apoyo para gestionar nuestras emociones y posibles quebraderos de cabeza en el camino. Es un espacio grupal y un espacio que nos puede permitir aprender mucho juntas.

Nº de participantes: 11

Idioma: Euskara

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento

Dinamiza: Leire Laca Saralegi



¿Qué y cómo podemos aportar los hombres al feminismo? Taller abierto

La lucha feminista está articulada por el sujeto político “mujer”, generando tensión cuando hombres concienciados o aliados “quieren hacer diferentes iniciativas o debates, ya que muchos no tienen muy claro de dónde y cómo deben aportar al feminismo y, en ocasiones, también pueden reproducir roles relacionados con las masculinidades.

Por eso es necesario hacernos preguntas.

¿Qué es ser “aliado”? ¿Qué tipo de representatividad deberíamos tener en todo esto? ¿Cómo construimos una agenda propia?

Reflexionaremos y compartiremos ideas o estrategias que ayuden a construir un hábitat compartido. El movimiento feminista y los grupos de hombres construyendo un pueblo igualitario.

Nº de participantes: 10

Idioma: Castellano

Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.

Dinamiza: Egoitz Arbiol Albeniz (Hiruki-Larroxa)

Coloquio “Maternidades, no maternidades y parentescos feministas”

La organización social y política no beneficia a la vida. Se han individualizado los trabajos de cuidado y reproducción, feminizado, mercantilizado y privatizado tanto en los hogares como en las familias nucleares.

Queremos crear nuevas comunidades afectivas y políticas, seguir reforzando los parentescos feministas. ¿Cómo podemos reforzar los nuevos imaginarios de parentesco? ¿Cuáles son las necesidades de los cuerpos que dan a luz? ¿Cómo afrontar la ausencia de los hombres? ¿Qué tipo de interpelación debemos hacer? ¿Cómo hacer una crianza comunitaria ante la soledad que supone la maternidad sin volver a caer en la feminización? ¿Cómo referenciar las no maternidades conscientes y políticas? ¿Qué papel deben jugar en todo ello las instituciones públicas, los mercados, las comunidades?

Nº de participantes: 20
Idioma: Euskara
Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.
Dinamizan: charla entre Miren Aranguren e Itzea Urkizu



Yo también tengo estudios.
¿Cómo homologarlos?

Muchas mujeres de diferentes orígenes hemos estudiado, pero hoy en día no estamos trabajando en nuestra profesión y no podemos continuar nuestra formación académica. En esta actividad intercambiaremos experiencias y ofreceremos información, asesoría y orientación sobre los requisitos y el proceso de homologación, convalidación y reconocimiento de estudios secundarios, bachiller, técnicos y superiores, realizados en nuestro país de origen.

Nº de participantes: 4
Idioma: Castellano
Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.
Dinamiza: Katia Reimberg Castello (Asociación Bidez Bide)

Kosmetika naturala egiten
ikasteko tailerra/ Taller de
Cosmética natural

Los objetivos del taller serán, además de divertirse, tomar conciencia de la importancia de las características y limpieza de la piel, y conocer y elaborar diferentes productos naturales. Con ello también estaremos impulsando prácticas ecológicas y de autosuficiencia en este ámbito. Siempre hay que explicar algunas nociones de teoría, pero el taller será práctico y entretenido. Siguiendo diferentes fórmulas, elaboraremos agua micelar, exfoliante y una crema.

Nº de participantes: 15
Idioma: Euskara/Castellano
Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.
Dinamiza: Bidatz Sasiain

GURETZAKO (Para nosotras):
ESPACIO PARA MUJERES DE
DIVERSOS ORÍGENES

Sesión informativa sobre
extranjería/nacionalidad

El objetivo de la sesión informativa será ofrecer la información básica en materia de extranjería/nacionalidad. También será facilitar el conocimiento de cuestiones prácticas para la tramitación de autorizaciones. El contenido será:

- Derechos de las personas extranjeras
- Situación de estancia: por estudios, corta duración.
- Situación de residencia: autorización temporal de residencia y trabajo, por circunstancias excepcionales (nueva figura del arraigo por formación), larga duración.
- Renovaciones.
- Reagrupación familiar.
- Régimen comunitario.
- Nacionalidad

Nº de participantes: 10
Idioma: Castellano
Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.
Dinamiza: Aholku-Sarea (Servicio Jurídico del Gobierno Vasco)

Lectura fácil

Si tienes alguna dificultad para leer porque no conoces bien la lengua o porque no comprendes bien lo que lees, el método de lectura fácil nos ayuda a entender de forma más clara los textos y a desarrollar habilidades para colaborar entre todas.

Nº de participantes: 18
Idioma: Castellano
Organiza: Ayto. de Tolosa. Escuela de empoderamiento.
Dinamiza: Mónica Leiva

Actividades

Además de los cursos de la Escuela de Empoderamiento, Andragora también ha sido refugio de diversas iniciativas. Estas han sido organizadas tanto por el Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa como por Andragora, así como por otros agentes.

13 DE MARZO | 19:00

Insumisas

La representante de Euskal Fondoa, Itsaso Andueza, presentó el documental Insumisas, financiado por Euskal Fondoa y ha hablado sobre el trabajo realizado por la organización en torno al Sahara y los proyectos que tienen.

Fatimatu Jatri ha contextualizado la situación en el Sáhara Occidental, además de hablar sobre las mujeres saharauis de ambos territorios, tanto de los campamentos de Tindouf como de los territorios ocupados. Todo ello explica cómo lo han vivido las personas nacidas o criadas en la diáspora.

La ONG PIMSO (Asociación Plataforma Internacional por las Mujeres en el Sáhara Occidental), reúne a colectivos de mujeres solidarias y simpatizantes comprometidos con la lucha saharauí y tiene como objetivo ayudar a las mujeres saharauis a participar en eventos internacionales.

Ana Sanz forma parte del Grupo Motor, presentará la plataforma y presentará el II Congreso de Mujeres por el Sáhara que se celebró en noviembre en los campamentos de Tindouf. Ha compartido la experiencia vivida en la segunda edición de la marcha.

Participantes: 40
Lugar: Andragora
Idioma: Castellano
Organiza: Área de igualdad del Ayuntamiento de Tolosa



7 DE MAYO | 19:00

Autodefensa feminista. Más allá de aprender a decir no

La fisioterapeuta Maitena Monroy presentó en Andragora el libro Autodefensa feminista. Más allá de aprender a decir no. Planteando la presentación en modo de diálogo con las participantes, se han podido compartir reflexiones y vivencias en torno a las violencias machistas.



Participantes: 11
Lugar: Andragora
Idioma: Castellano
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

9 DE MAYO | 18:00

Coloquio “La búsqueda II”

La periodista y fotógrafa guatemalteca Cristina Chiquín ha ofrecido en Andragora un coloquio sobre su libro “La búsqueda II”. Cristina nos ha presentado los procesos de justicia y reparación iniciados por las mujeres guatemaltecas, tanto la violencia ejercida por el conflicto armado interno, como por las desapariciones forzadas y el genocidio. Además de explicar las fotografías tomadas en estos procesos, la sesión se ha redondeado con una video proyección.



Participantes: 12
Lugar: Andragora
Idioma: Castellano
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea, Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, y Lagunartean/Entreamigos



10 DE MAYO | 19:00

La resistencia palestina - Reem dam dam

En colaboración con la plataforma Responsabilidad con Palestina, el departamento de Igualdad de Andragora ha organizado la conferencia La Resistencia Palestina.

La ponente ha sido Reem Dam Dam, miembro del movimiento de mujeres palestinas ALKARAMA. Alkarama es una organización palestina, laica y anticolonialista creada en 2017 y cuyo objetivo principal es crear un nuevo espacio de mujeres palestinas en la diáspora.



Participantes: 20
Lugar: Andragora
Idioma: Castellano
Organiza: Área de igualdad del Ayuntamiento de Tolosa



17 DE MAYO | 17:30

Andra festa

Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea, abrió sus puertas 5 meses atrás. Partiendo de ello, este día ha sido un día para que las mujeres de la comarca se junten, creen red y se diviertan. Hemos contado con la participación de Batumore Batukada Feminista, Kantagora, Amaia Agirre, Ixabel Agirresarobe, Olaia Toral y Maider Iñurrita, Mirari Martiarena y la cantante Blessing. Las mujeres de la comarca pudimos juntarnos, enredarnos, disfrutar juntas y bailar. ¡Fue precioso!

Participantes: 20
Lugar: Andragora
Idioma: Euskara / Castellano
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea



*Autoría de las fotos: Tolosaldeko Ataria

22 DE MARZO | 18:30

Exposición dardarak artxiboan – El caso de Maritxu y Catalina a la calle

Se ha inaugurado en Andragora la exposición “Maritxu eta Catalinaren kasua kalera”. Esta actividad se ha completado con la apertura de la exposición, la presentación del álbum ilustrado y una visita guiada.

Jone Aurrekoetxea y Karmele Mitxelena han creado una exposición que pretende dar a conocer el proceso judicial contra Maritxu y Catalina, dos lesbianas del siglo XVI que vivieron en Donostia.

Junto a la exposición, con la editorial Txalaparta, e ilustrado por Irene Irureta han creado un álbum ilustrado titulado “Dardarak” (Aurrekoetxea, J., Mitxelena, K., Irureta, I., 2024).

Catalina de Belauntza fue detenida por el alcalde de San Sebastián por mantener “relaciones carnales” con Maritxu de Oiartzun. Basándose en un documento judicial de 1503, se ha propuesto un recorrido en torno a las disidencias de género y sexo silenciadas durante 500 años en una exposición que tendrá una duración aproximada de dos semanas.

Se trata de una exposición que gira en torno a aquella historia de la época y la represión de las disidencias de género y sexo.

Participantes: 22
Lugar: Andragora
Idioma: Euskara
Organiza: Área de igualdad del Ayuntamiento de Tolosa



30 DE MAYO | 18:00

Documento de voluntades anticipadas

Organizado por Oneka, Emakume Pentsionisten Plataforma, en esta sesión se ha completado el documento de voluntades anticipadas.



Participantes: 19
Lugar: Andragora
Idioma: Euskara / Castellano
Organiza: Oneka, plataforma de mujeres pensionistas
Dinamiza: Raquel Cousillas Peña

5 Y 12 DE JUNIO | 17:00-19:00

Educación sexual

Taller de Educación Sexual para Mujeres – Construyendo la propia sexualidad de dentro hacia fuera. Un espacio seguro en el que poder hablar abiertamente de temas relacionados con la sexualidad. Para aprender y crecer juntas.

Subvencionado por el Ministerio de Igualdad y en colaboración con SEDRA, la Federación de Planificación Familiar que trabaja en el campo de la salud y los derechos sexuales y reproductivos, promoviendo el derecho de todas las personas a decidir y ejercer con autonomía sobre su vida sexual y reproductiva.

Participantes: 19
Lugar: Andragora
Idioma: Castellano
Organiza: Área de igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Muchas gracias

a todas las que habéis
dado vida a Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen
Etxea



*Autoría de la foto: Tolosaldeko Ataria