



Memoria
2024-2025



Memoria del curso 2024/2025
Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Ilustraciones:
Oihana Ugarte

Maquetación y diseño:
Kalaka Koop. Elk. Txikia

Inpresión: Leitzaran Grafikak

Tolosa 2025



ADUNAKO UDALA



Alegiako
Udala



ALKIZAKO UDALA



ALTZOKO UDALA



AMASA-VILLABONA
Villabonako Udala



Amezketako
Udala



ANOETAKO
UDALA



ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)



Biliarraingo
udala



Berastegiko
Udala



Berrobiko
udala



Bidania-Goiatz
udala



Elduaingo Udala
Gipuzkoa



GAZTELUKO UDALA



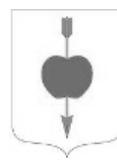
IBARRAKO UDALA
GIPUZKOA - EUSKAL HERRIA



Ikaztegietaiko
udala



Irurako
udala



Larraulgo
udala



LEABURU-TXARANA



LIZARTZAKO
UDALA



ORENDAINGO
UDALA



Orexako
udala



TOLOSAKO UDALA



Zizurkilgo
udala



Tolosaldea
garatzen

Aurkibidea

Presentación

3 or.

Datos sobre el espacio

9 or.

Organigrama

11 or.

Servicios

15 or.

Espacios de encuentro

18 or.

Grupos creados

21 or.

Escuela de empoderamiento

22 or.

Actividades

39 or.



Presentación



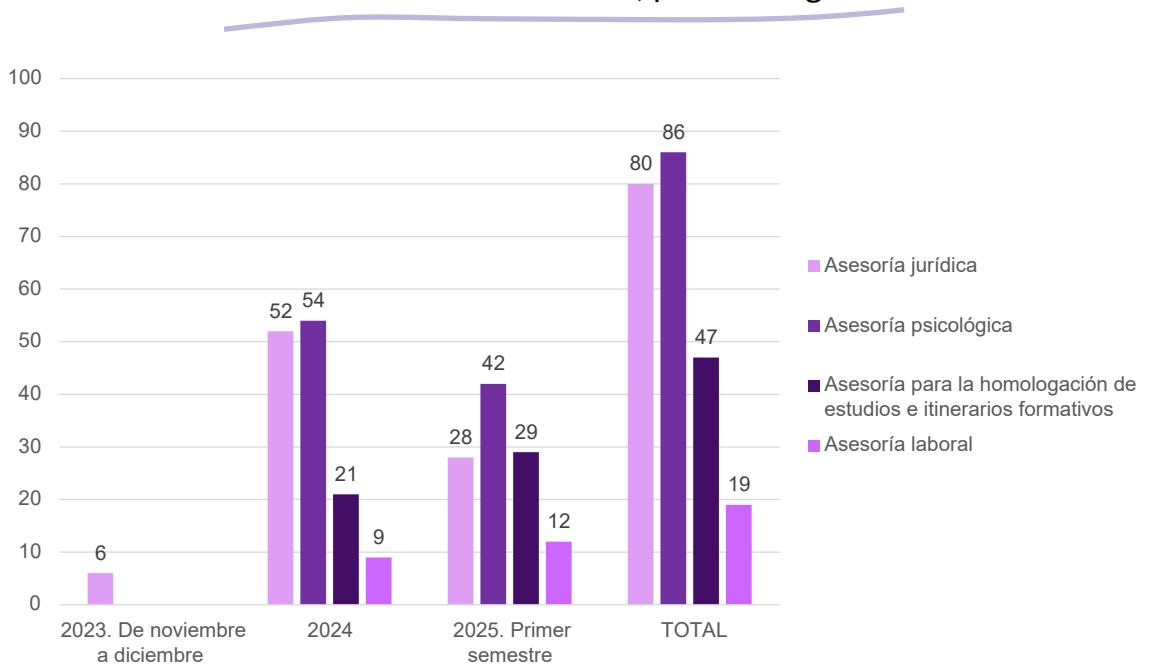
En el curso 2024-2025 Andragora ha continuado con buen ritmo, ofreciendo diferentes servicios y puntos de encuentro, además de ser casa de varios cursos y talleres.

En cuanto a los servicios, se han continuado ofreciendo los cuatro servicios ofrecidos hasta la fecha: asesoramiento jurídico, asesoramiento psicológico, asesoramiento para la homologación

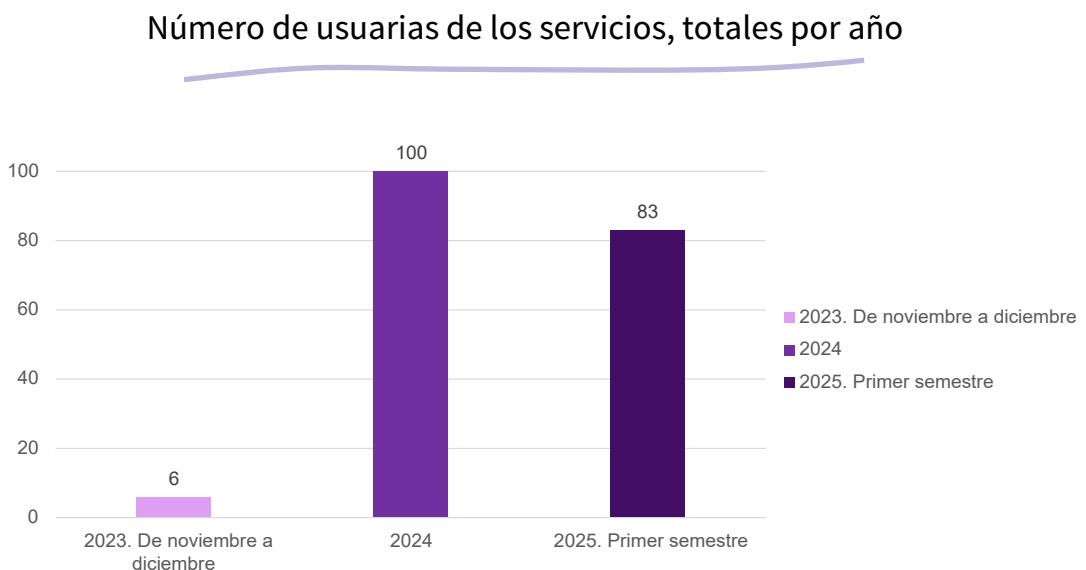
de estudios e itinerarios formativos, y asesoría laboral. En el siguiente gráfico recogemos el número de usuarias que han tenido estos servicios cada año:

6

Número de usuarias de los servicios, por año según el servicio



Si miramos las cifras totales, a continuación se muestra el número de usuarias que hemos tenido en los servicios desde que abrimos Andragora:



También han seguido funcionando los espacios de encuentro: el Café Tertulia, el Grupo de ayuda y empoderamiento, y la red de madres. Además, este curso hemos organizado numerosos cursos y actividades.

También se han seguido reuniendo los espacios de decisión: el Grupo Motor se ha reunido mensualmente, el Espacio de Coordinación cada 2-3 meses, y Gune Zabala se ha reunido dos veces al año.

También hemos seguido siendo casa de la Escuela de Empoderamiento, organizada por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa y el departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, ofreciendo diversos cursos.

Todo esto que acabamos de mencionar lo desgranaremos en las siguientes páginas; ha sido un curso precioso lleno de iniciativas y servicios. Sigamos manteniendo viva la casa, sigamos haciendo nuestros diferentes rincones, y sigamos construyendo desde el feminismo.

PRESUPUESTO

LÍNEA DE TRABAJO	GASTO (con IVA)
Labores de comunicación y difusión	6.950,80 €
Acciones lúdicas de Andragora	3.608,47 €
Actividades en materia de igualdad	13.424,17 €
Servicios de Andragora: asesorías	6.282,10 €
Servicios puntuales: espacios	480,38 €
Campañas	1.169,59 €
Informática	4.214,76 €
Libros	561,89 €
Material de oficina	135,00 €
GASTO TOTAL	36.827,16 €

Datos sobre el espacio

Nuestra Casa de las Mujeres cuenta con 600m², y como llenarlos y darles vida es una oportunidad de todas, tanto grupos como personas individuales que se ajusten a los objetivos de Andragora pueden solicitar el espacio.

En el curso 2024-2025, los espacios de Andragora han sido utilizados por los siguientes grupos:

10

- 
- Tolosako Asanblada Feminista
 - Tolosaldeko Asanblada Feminista
 - Evaren Alabak Antzerki Taldea
 - Batumore Tolosaldeko Batukada Feminista
 - Komorebi Produkzioak Kultur Elkartea
 - Booloo Senegal elkarteko emakumeak
 - Baketik Fundazioa
 - Oneka, Emakume Pentsiodunen Plataforma
 - Daiteke. Zaintzaren diagnostikoa
 - Aranzadi Zientzia Elkartea

Organograma



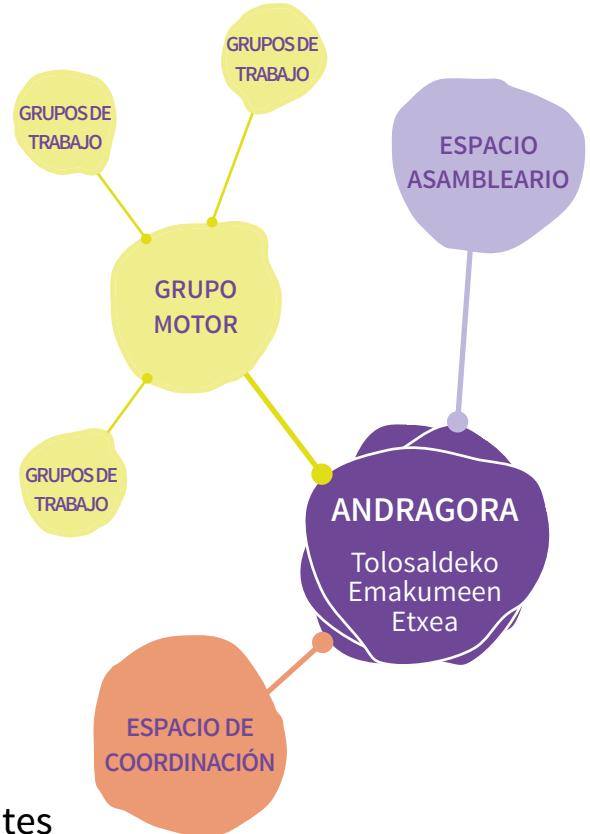
Andragora cuenta con los siguientes espacios de decisión: Grupo Motor, Espacio de Coordinación y Gune Zabala. Cada espacio de decisión tiene funciones y composición propias, donde se toman las diferentes decisiones en torno a Andragora.

En cuanto al Grupo Motor, éste está formado por representantes de los movimientos feministas de la comarca.

12

**Por el momento,
el grupo está formado por
representantes de los siguientes
movimientos:**

- 
- Askamare, Berastegiko Emakumeak
 - Asteasuko Emakumeak
 - Oneka, Emakume Pentsiodunen Plataforma
 - Tolosako Asanblada Feminista
 - Lurgatz, Villabonako Asanblada Feminista
 - Parte hartze Prozesuko Talde Eragileko ordezkariak





Constitución: 15 de enero de 2024.

Participan: representantes de los movimientos feministas de la comarca.

Frecuencia de las reuniones: mensual.

Funciones:

- Valorar las propuestas y revisar los presupuestos.
- Aprobar la programación.
- Evaluar el funcionamiento de las actividades organizadas y adoptar, en su caso, medidas de mejora.
- Elaborar propuestas para encontrar soluciones ante posibles problemas.

Constitución: 20 de marzo de 2024.

Participan: cuatro representantes políticas, dos de la comarca y otras dos de Tolosa, además de una representante del Grupo Motor, así como la responsable de Andragora y de Tolosaldea Garatzen.

Frecuencia de las reuniones: 2-3 hilez behin.

Funciones:

- Realizar un seguimiento global.
- Impulsar la colaboración entre el movimiento feminista y las instituciones.
- Buscar soluciones a los problemas o dudas que puedan surgir desde el punto de vista de la financiación.



Constitución: 26 de febrero de 2024.

Participan: Cualquier mujer interesada en el proyecto.

Frecuencia de las reuniones: dos reuniones al año (en 2024 2 reuniones, y 1 el primer semestre de 2025).

Funciones:

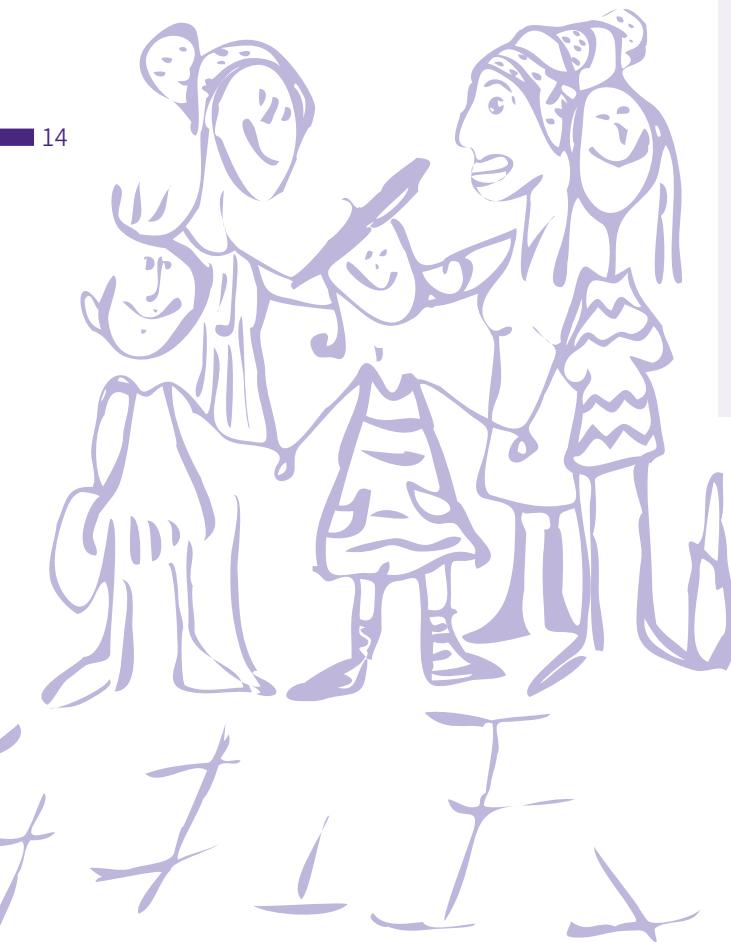
- Decidir las líneas estratégicas de trabajo de Andragora.
- Hacer un seguimiento de la gestión general.
- Trabajar las relaciones y redes entre las mujeres de la comarca.

GRUPOS DE TRABAJO

En cuanto a los Grupos de Trabajo que figuran en el organigrama, éstos serán Grupos de Trabajo impulsados por el Grupo Motor, cada uno con su composición y objetivos.

Sin embargo, por ahora no ha habido necesidad de impulsarlos y por el momento no se ha formado ningún Grupo de Trabajo.

14



La Dinamizadora de Andragora y las Técnicas de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa también participan en estos espacios de decisión. Sin embargo, a la hora de votar un acuerdo no tienen derecho a voto.

Servicios



Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea ofrece una serie de servicios orientados a cualquier mujer que lo solicite, todos ellos gratuitos.

ATENCIÓN Y DERIVACIÓN

Servicio de atención, derivación e información a cualquiera que acuda a la Casa de las Mujeres.

Horario:

De lunes a jueves
10:00-14:00 y 16:00-19:00.

Viernes
10:00-14:00

Realiza:

Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxeko langileak

ASESORÍA JURÍDICA

Servicio jurídico integral de atención a las mujeres desde una perspectiva interseccional, feminista, internacionalista y antirracista.

Se ofrece información básica y asesoramiento legal especializado: Derecho de Familia, Derecho Laboral, Violencia Machista, Derecho Penitenciario y Penal, Tercera edad (jubilación, pensión y viudedad), asesoramiento jurídico para la tramitación, y asesoramiento legal sobre cualquier otra cuestión que se considere pertinente por razón de género. Además, se atienden las situaciones de violencia sobre menores en el ámbito penal (fiscalía de menores), los nuevos modelos de familia: orientación inicial y análisis de las posibilidades de los procedimientos de regularización familiar y las múltiples identidades de género. También se atienden los procesos de regularización.

Horario:

Cada dos semanas,
miércoles por la tarde
16:00-20:00

Realizan:

Ane Iturbe Mujika y
Kistiñe Lujambio Galdeano

ASESORÍA PSICOLÓGICA

Atención psicológica, individual o colectiva a mujeres que por su condición de mujeres sufren discriminaciones en una sociedad patriarcal.

Horario:

Por turnos, jueves por la mañana
10:00-15:00 y
miércoles por la tarde
16:00-21:00

Realiza:
Maite Blanco Gomez

ASESORÍA LABORAL

Asesoría laboral para trabajadoras de hogar y personas empleadoras. El objetivo principal será la acogida de las trabajadoras del hogar y de las personas empleadoras, así como su apoyo en los diferentes procesos que se pretenden llevar a cabo. Además, se ofrece información y asesoramiento sobre derechos sociales y laborales, así como reclamaciones y demandas laborales.

Horario:

Cada dos semanas, lunes a la tarde
16:15-18:30

Realiza:
SOS Racismo

ASESORÍA PARA LA HOMOLOGACIÓN DE ESTUDIOS E ITINERARIOS FORMATIVOS

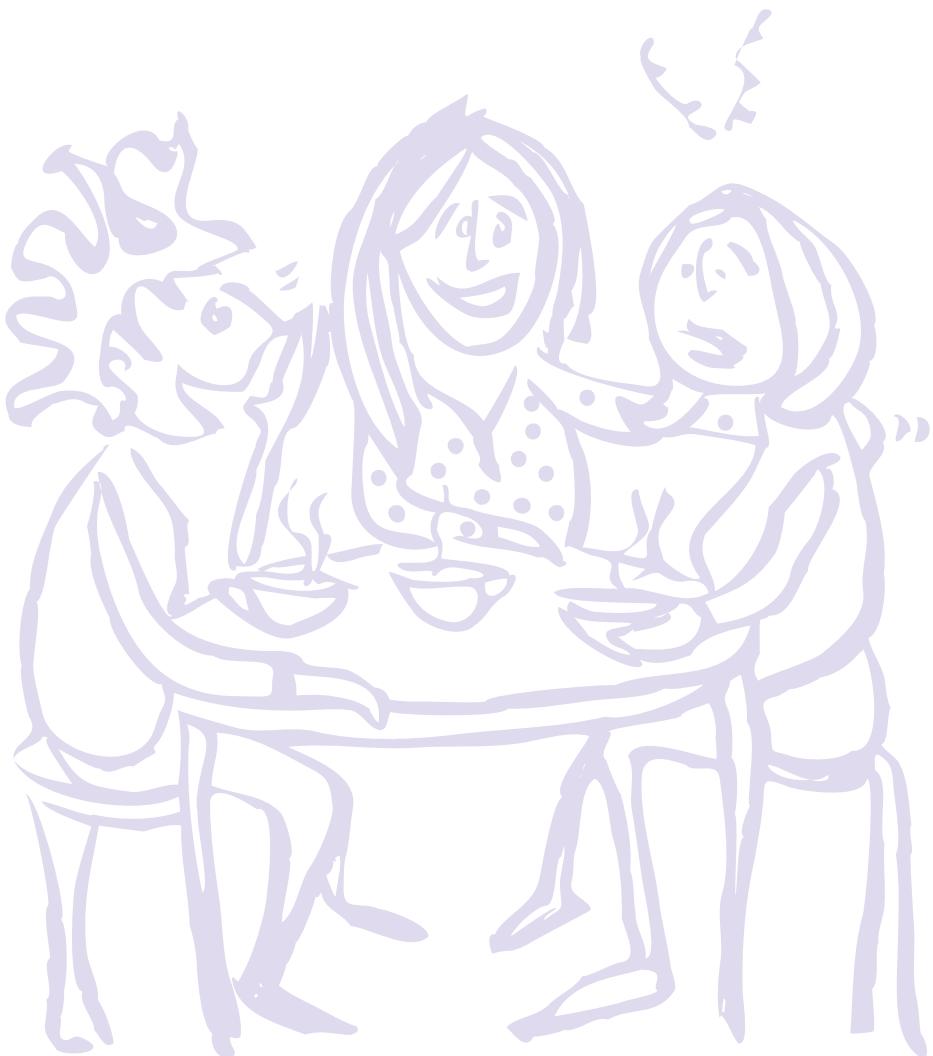
El objetivo de esta asesoría es asesorar y realizar el seguimiento, a procesos de homologación, equivalencia y/o convalidación de estudios extranjeros de la población migrada, fundamentalmente, a las mujeres que trabajan en el cuidado de personas dependientes y en el servicio doméstico. Además de acompañar itinerarios de aprendizaje individuales, que contribuyan a la autonomía personal y empoderamiento de las mujeres migradas.

Horario:

Primer martes de mes
16:00-20:00

Realiza:
Asociación Bidez Bide

Espacios de encuentro



Además de iniciativas y actividades puntuales, en Andragora se han organizado distintos espacios de encuentro.

CAFÉ TERTULIA

Organizado en colaboración con el departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, todos los miércoles se reúnen en Andragora mujeres de diversas nacionalidades. A la vuelta de un café o un té, es un espacio para compartir vivencias y experiencias junto con una dinamizadora de SOS Racismo.

Fecha: miércoles

Hora: 17:00 – 19:00

Organiza: Impulsado por el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen



GRUPO DE APOYO VIOLENCIA MACHISTA

Espacio de encuentro para mujeres que viven o están viviendo violencia machista. Este grupo de apoyo es un espacio para aunar fuerzas, ofrecer un espacio de empoderamiento, promover el proceso de reparación y entender las vivencias.

*El horario podría cambiar de cara al curso 2025-2026

Fecha: miércoles

Hora: 10:15-12:15*

Dinamiza: Clara Wolfram Perez

Organizan: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea y el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

RED DE MADRES

20

Espacio abierto a todas las madres interesadas, para compartir inquietudes, espinas y vivencias. Con el objetivo de que las madres creen red y se apoyen mutuamente.

Fecha: Primer lunes de cada mes

Hora: 18:00-20:00

Dinamiza: Nahia Alkorta Elezgarai (Sabeletik Mundura)

Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea



Grupos creados

A medida que se van utilizando los espacios de Andragora, se han ido formando distintos grupos, que se reúnen de forma periódica o de manera puntual.

KANTAGORA

Con motivo de la víspera de Águeda de 2024, varias mujeres de Tolosaldea se unieron y formaron Kantagora, un grupo de mujeres a las que les gusta cantar juntas. Hoy en día se reúnen a la vuelta de fechas señaladas, y llenan las plazas y las calles con consignas feministas.

21

CLASES DE ALFABETIZACIÓN

De enero a junio de 2025, Divina, la Asociación de Mujeres Africanas de Gipuzkoa ha ofrecido en Andragora sesiones de alfabetización al castellano. Antes de comenzar éstas, la necesidad de estas clases ha sido cubierta por una mujer voluntaria, y se prevé que continúe el próximo curso.

GRUPO DE COSTURA

Varias mujeres a las que les gusta coser juntas han solicitado el espacio de Andragora, y se han ido reuniendo cada lunes por la mañana.

Escuela de empoderamiento

22



La escuela de empoderamiento está dirigido a potenciar el empoderamiento y la participación sociopolítica de las mujeres, para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa. Se trata de compartir experiencias y conocimientos, pero también de disfrutar con el cuerpo, producir discursos, arte, cultura y reivindicaciones. En definitiva, se trata de vivir una experiencia que cambie nuestra percepción del mundo, y que, al mismo tiempo, nos dote de herramientas para cambiarlo.

Estos cursos están organizados por el área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen



Programación otoño-invierno de 2024-2025

Comprendiendo la I de LGTBI+ ¿Qué es la intersexualidad?

Las intersexualidades son variaciones biológicas de la anatomía sexual que no encajan en el sistema sexo-género binario y heteronormativo enraizado y naturalizado en una sociedad que entiende que existen solamente dos únicas categorías exclusivas y excluyentes: hombre y mujer. El sistema médico, patologiza las corporalidades intersexuales, intenta llevarlas a lo normativo corrigiendo los cuerpos de criaturas, sin su consentimiento, para que se ajusten a las expectativas sociales y biomédicas de los cuerpos masculinos o femeninos. Conoceremos la realidad de este colectivo silenciado desde la experiencia vital de Asmi Molina, activista Intersex y premio Gehitu de plata 2022 que preside el Observatorio LGTBIAQ+

24

Nº de participantes: 20

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Asmi Molina Fernández



Dancehall

Dancehall es un sensual estilo de baile que se baila mezclando la música popular jamaicana con ritmos más rápidos del sound system. Se baila en grupo, imitando los movimientos de la vida cotidiana. En este taller aprenderemos los pasos básicos y las coreografías del dancehall, así como las técnicas de memorización de movimientos. La danza ayuda a desarrollar el sentido del ritmo, la coordinación, la memoria, la agilidad y el equilibrio. Bailando mejorarás tu autoestima y confianza. Te sentirás libre, capaz, sexy y fuerte.

Nº de participantes: 15

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Andrea Vitoria



Canto

El canto siempre ha tenido una enorme presencia en la vida de las mujeres, tanto a nivel personal como colectivo. Ha sido una herramienta poderosa para expresar emociones, reforzar grupos de trabajo, reivindicar derechos fundamentales, contar historias, celebrar alegrías y homenajear a los muertos. Este taller nace para dedicar espacio y tiempo a la canción vocal. Porque cantar nos empodera y enriquece. Será un espacio sin juicio, superando vergüenzas y complejos para mejorar nuestra autoestima. No será un coro, no habrá partituras: la propuesta es aprender juntos y disfrutar cantando.

Nº de participantes: 19

Idioma: Euskara / Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Ana San José Amiano

Sustraietatik eraldatuz

Según varios estudios realizados por la asociación Parean, los chicos son los protagonistas principales de los cuentos infantiles en casi el 65%; sólo en el 13% de los cuentos analizados aparecen las mujeres en un trabajo que no es el cuidado; en muy pocas ocasiones hay modelos que escapan a la familia tradicional; y tampoco aparece en absoluto la diversidad cultural. De la mano del documental “Sustraietatik eraldatuz” se analizará cómo influye la literatura infantil y juvenil en la construcción de la igualdad de género.

Nº de participantes: 17

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa en colaboración con la Biblioteca Municipal de Tolosa.

Dinamiza: Parean Elkartea

Xilografia tailerra (linoleo gainean): sormena eta aldarrikapenak plazara!

Mediante este taller de xilografía damos paso a la capacidad creativa que tenemos con nuestras manos. Además de aprender esta técnica ancestral, trabajaremos tanto en solitario como en equipo, estampando imágenes, reivindicaciones feministas y diversos mensajes en papel y tela.

También hablaremos de mujeres artistas de la historia del grabado. Las estampas realizadas durante el curso serán expuestas en una exposición con el objetivo de sacar a la luz el arte de las mujeres.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Oihana Ugarte Iriarte

Meditazioa

Mediante las técnicas de mindfulness y coaching trabajaremos el autoconocimiento de la forma más natural y sencilla posible, ya que el objetivo es conectar con nosotras mismas, recibir herramientas y apoyo para gestionar nuestras emociones y posibles quebraderos de cabeza en el camino. Es un espacio grupal y que nos puede permitir aprender juntas.

Nº de participantes: 15

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Leire Laca

Grupo de Literatura de mujeres del mundo

El camino que recorremos, otras mujeres lo han limpiado y hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor manera de dar valor a su experiencia, a sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquece a las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas. Literatura de Mujeres del Mundo es viajar sin fin por la obra de escritoras de diferentes países, de diferentes culturas y mirar por la ventana de sus preocupaciones y de sus condiciones.

Batukada feminista

Los objetivos del curso son fomentar las relaciones y la solidaridad entre las mujeres, disfrutar de la música, y desarrollar nuestra imaginación y creatividad.

Además, fomentar el autodesarrollo y la toma de conciencia colectiva, potenciar la participación de las mujeres en la cultura y que las mujeres y las feministas seamos vistas y escuchadas en el ámbito público.

Nº de participantes: 13

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Ainara Sarasketa Alberdi

Nº de participantes: 29

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Mertxe Tranche Iparragirre

Sormenezko argazkigintza ikuspegi feministak

Txaranga ez-mistoia

La música es una disciplina artística masculinizada ante la que queremos crear espacios seguros, gozosos y empoderantes. Te proponemos tomar conciencia de hacer música, indagar en sus fortalezas y posibilidades y crear juntas una txaranga. Nos ofreceremos un acompañamiento mutuo que nos cuide y empodere, compartiendo la voz interna como ejercicio colectivo de empoderamiento, disfrute y transformación. El objetivo es claro: crear un grupo y salir a la calle juntas en los carnavales. No ser invitadas a la fiesta, si no que hacer nuestra propia fiesta.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa y Andragora, Tolosaldeko

Emakumeen Etxea

Dinamiza: Ines Osinaga Urizar



En este curso dirigido a mujeres de todas las edades, colaboraremos en un proyecto que nosotras mismas decidamos. Utilizando el móvil o la cámara de fotos trabajaremos la creatividad, siempre desde una perspectiva feminista. Utilizaremos diferentes técnicas y analizaremos los trabajos de las mujeres que han sido ejemplo en la fotografía.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Ura Iturrealde Larrañaga

Euskal emakume idazleen irakurketa feminista

27

Este será un taller para leer obras contemporáneas de escritoras vascas y concretamente en euskera desde una perspectiva feminista. Así, leeremos las obras publicadas en el último año, desde los contextos y vivencias actuales. El objetivo es dar a conocer a las mujeres escritoras vascas, reflexionar entre todas las inquietudes, discursos y propuestas que actualmente se están desarrollando y leerlas desde una perspectiva de género y feminista.

Nº de participantes: 19

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con la Biblioteca Municipal de Tolosa

Dinamiza: Oihana Iguaran Barandiaran

Amatasuna zeharkatzen duten indarkeriak

En la maternidad confluyen todo tipo de violencias; en la tertulia se tratarán las claves para identificarlas y protegerlas ante ellas. Completaremos el camino hacia la maternidad gozosa a través de propuestas para identificar y deconstruir desde la violencia vicaria hasta las violencias más estructurales.

Nº de participantes: 15

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamizan: Nahia Alkorta Elezgarai



Iniciación al bricolaje

En este taller se adquirirán conocimientos básicos para hacer frente a algunas necesidades que puedan surgir en casa, realizar pequeñas reparaciones y pautas para trabajar de forma segura. Aprenderemos a reconocer y utilizar herramientas básicas, fortaleceremos la autoconfianza en nuestras capacidades y ampliaremos nuestra autonomía

Nº de participantes: 11

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Carmen Melchor Serna

Hablemos de nuestros cuidados

Las personas queremos vivir una vida digna, una vida que merezca ser vivida. Queremos ser dueñas de nuestras vidas y vivirlas según nuestros valores, en definitiva, vivir una buena vida. Este deseo es relevante para cualquier etapa y circunstancia de la vida, y cobra especial importancia en momentos de fragilidad, de vulnerabilidad, de enfermedad, de deterioro, de dependencia y de necesidad de cuidados. A través de los cuatro talleres, se ofrecerá información para que las personas participantes se empoderen y puedan tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar futuro.

Nº de participantes: 11

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Olaia Arana Alvarez

Bizikletaren mekanika

Aprenderemos a hacer el mantenimiento general de las ruedas, a reparar pinchazos, a hacer el mantenimiento de frenos y cambios y practicaremos el cambio de piezas.

Trabajaremos, entre otros, la ergonomía para adaptar la altura, la inclinación y las características de la silla a nuestra fisionomía. También compartiremos recomendaciones para garantizar la seguridad y evitar robos. Aprende mecánica básica y gana autonomía con tu bicicleta

Nº de participantes: 7

Idioma: Euskara / Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa en colaboración con Zumardia Elkartea

Dinamiza: Idoia Elosegui Urteaga

Ikuspegi berriak. Kontatu ez ziguten historia

El discurso histórico tradicional es androcéntrico: sólo el hombre (y no el ser humano) ha sido protagonista de nuestro pasado. En consecuencia, se ha creado una Historia parcial, dejando a las mujeres a un lado. En las últimas décadas, la perspectiva feminista y de género nos han demostrado que tenemos la oportunidad de investigar nuestro pasado de una manera más diversa y rica. En esta serie de conferencias se ha conocido la Prehistoria, la Edad Media y la Edad Moderna con una perspectiva diferente.

Nº de participantes: 22

Idioma: Euskara / Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamizan: Ana Medrano López, Isabel Mellén Rodríguez y Amaia Nausia Pimoulier

Taller de límites: el placer de decir “no”

Crearemos un espacio donde explorar el deseo, el miedo, la ternura y la agresividad. En él haremos uso de las artes y el juego como herramientas para ayudarnos a comprender nuestras emociones, malestares y necesidades personales. Todo esto con el fin de permitirnos un espacio para expresarnos y aprender a comunicarnos de manera no violenta y conectadas con nuestro placer y bienestar

Nº de participantes: 12

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Emuna Aüka

Sexualidad masculina y presión social: alternativas al modelo hegemónico

Las presiones para cumplir con los mandatos de género también nos afectan como hombres. Las expectativas son que seamos siempre fuertes, sin mostrar emociones, atractivos, mejor con cuerpos cultivados, activos, dominantes, que estemos siempre listos y dispuestos para tener relaciones sexuales y que seamos responsables únicos del éxito de nuestros encuentros. En este taller, entre hombres, compartiremos nuestras experiencias y cuestionaremos las creencias que nos limitan, analizando alternativas más amables que nos ayuden a ser conscientes de nuestros propios deseos y a fomentar la ética de los cuidados.

Nº de participantes: 5

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa. en colaboración con el Grupo de hombres por la igualdad de Tolosa

Dinamiza: Aritz Resines Ruiz



Taller-sesión de teatro terapéutico

El Teatro Terapéutico es una herramienta de trabajo que nos permite ahondar en nosotras, mirar hacia adentro, vernos... A través de la danza, los juegos y la parte teatral exploraremos cómo nos comportamos, cómo nos enfrentamos a los conflictos, cómo reaccionamos ante diferentes situaciones. Contar con un amplio abanico de respuestas dependiendo de la situación que estemos viviendo nos hará ser más libres.

Nº de participantes: 10

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamiza: Aitziber Eguskiza Samos

30

Taller de cosmética natural

El objetivo del taller será, además de divertirse, ser conscientes de las características de la piel y de la importancia de la limpieza. Conoceremos diferentes productos para limpiar la piel y siguiendo diferentes fórmulas elaboraremos agua micelar, exfoliante y una crema. El taller será práctico y entretenido. Siempre hay que explicar algunas nociones teóricas, pero el objetivo del taller será hacer cosméticos. Además de la parte práctica, en este taller de cosmética natural se promoverá la conciencia ecológica y se impulsará el autocuidado.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara / Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Bidatz Sasiain

GURETZAKO (Para nosotras): ESPACIO PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

En colaboración con el Área
de Migración y Diversidad de
Tolosaldea Garatzen

Taller de yogaterapia

Este taller tiene como objetivo adquirir herramientas que favorezcan el autoconocimiento y nuevos hábitos saludables para reducir el estrés, aumentar la vitalidad, la flexibilidad y un bienestar general. Mediante la observación del patrón respiratorio y los gestos somáticos, el hilo conductor de este taller será unir la intención mental con el movimiento y la respiración desde una cualidad de escucha. Practicaremos el movimiento orgánico consciente que favorece la propiocepción corporal y los estados de relajación profunda ayudando a disolver las tensiones corporales y emocionales.

Nº de participantes: 12

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, En colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamiza: Elixabet López Elduaien

Lectura fácil

Si tienes alguna dificultad para leer porque no conoces bien la lengua o porque no comprendes bien lo que lees, el método de lectura fácil nos ayuda a entender de forma más clara los textos y a desarrollar habilidades para colaborar entre todas.

Nº de participantes: 10

Idioma: Castellano

Organiza: Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen y la Biblioteca Municipal de Tolosa
Dinamiza: Mónica Leiva

Taller de alimentación

La propuesta está formada por dos talleres, que serán complementarios: El primer taller teórico práctico tendrá como objetivo conocer las necesidades que tenemos las mujeres según la etapa de la vida en la que nos encontramos. El segundo taller consistirá en trabajar la alimentación emocional; entender la relación entre las emociones y el acto de comer y claves para gestionarlo. Abordaremos estrategias alimentarias, así como los hábitos de vida que nos pueden ayudar a gestionar y tener una buena relación con la comida. En definitiva, trabajaremos las claves para alimentarnos de forma consciente.

Nº de participantes: 20

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamiza: Amaia Aierbe Zurutza (OREKAN – Elikadura eta osasun heziketa)



Presentación del libro “hija de inmigrantes”

Lunja es valiente. Una guerrera. Nacida en un pequeño pueblo de Cataluña siendo de origen Amazigh, etnia indígena autóctona del norte de África, se enfrenta desde muy niña al racismo, a la pobreza e incluso, a veces, a su propia cultura. Al crecer, empieza a odiar su cultura de origen, su lengua materna, su pelo rizado, y hace lo imposible por amalgamarse en una vida que no es suya. Con esta novela, la autora pone sobre la mesa la salud mental y cómo se agrava por su condición de hija de inmigrantes y racializada de origen africano. Capítulo a capítulo de esta historia, Lunja irá creciendo en edad y fortaleza. Pero crecer es también encontrarse a una misma

Nº de participantes: 28

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamiza: Safia El Aaddam

Nuestras ancestras: un trabajo con nuestro linaje femenino

Es un taller monográfico que pretende recuperar la memoria, hakeres, saberes e historia de las mujeres, tanto de la propia familia, como de nuestra cultura y municipio, reconociendo sus aportaciones, sus dificultades, aquello en lo que fueron innovadoras, y valientes. Es hacer visible lo que ha permanecido en la sombra por la poca relevancia que la sociedad, las familias, nosotras le hemos dado. También se va a trabajar la relación entre mujeres, las dificultades, las heridas, etc. Es necesario sanar las relaciones, las creencias, los prejuicios sobre las mujeres, y crear nuevas relaciones de sororidad

Nº de participantes: 7

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Pepa Bojó Ballester

Xilografia tailerra (linoleo gainean): sormena eta aldarrikapenak plazara!

Mediante este taller de xilografía damos paso a la capacidad creativa que tenemos con nuestras manos. Además de aprender esta técnica ancestral, trabajaremos tanto en solitario como en equipo, estampando imágenes, reivindicaciones feministas y diversos mensajes en papel y tela. También hablaremos de mujeres artistas de la historia del grabado.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Oihana Ugarte Iriarte

programación de primavera de 2025

Txarangora!

Lanzamos el reto de crear una txaranga compuesta por mujeres músicas, y un grupo de mujeres que respondieron al reto han hecho de la txaranga una realidad. Nos ofreceremos un acompañamiento y complicidad que nos cuide y empodere, como ejercicio colectivo de disfrute y transformación. El objetivo es claro: crear juntas una txaranga con la música como herramienta de empoderamiento.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Dinamiza: Ines Osinaga Urizar



Batukada feminista

Los objetivos del curso son fomentar las relaciones y la solidaridad entre las mujeres, disfrutar de la música, y desarrollar nuestra imaginación y creatividad. Además, fomentar el autodesarrollo y la toma de conciencia colectiva, potenciar la participación de las mujeres en la cultura y que las mujeres y las feministas seamos vistas y escuchadas en el ámbito público.

Nº de participantes: 15

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Ainara Sarasketa Alberdi

33

Euskal emakume idazleen irakurketa feminista

Este será un taller para leer obras contemporáneas de escritoras vascas y concretamente en euskera desde una perspectiva feminista. Así, leeremos las obras publicadas en el último año, desde los contextos y vivencias actuales. El objetivo es dar a conocer a las mujeres escritoras vascas, reflexionar entre todas las inquietudes, discursos y propuestas que actualmente se están desarrollando y leerlas desde una perspectiva de género y feminista.

Nº de participantes: 15

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con la Biblioteca Municipal de Tolosa

Dinamiza: Oihana Iguaran Barandiaran

Kapazitismoa aztergai

El capacitismo es la estructura mental que provoca la exclusión de las personas catalogadas como discapacitadas. El capacitismo da un valor diferente a las vidas, afecta a todas las personas, pero con más crudeza contra algunos grupos sociales, más aún si se trata de mujeres. La exclusión social de las personas con discapacidad es un hecho histórico y cultural que aún hoy en día, siguen experimentando devaluación y prejuicios. El objetivo de estas sesiones es desarticular la percepción, los prejuicios y estereotipos peligrosos que tenemos de las mujeres con discapacidad, y crear nuevas formas de pensar y entender la discapacidad favoreciendo la inclusión.

Nº de participantes: 11

Idioma: Euskara / Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: M. José Cano Mesias (Salud Mental Euskadi – FEDEAFES) y Elkarto elkartea (Gipuzkoako Desgaitasun Fisikoa duten Pertsonen Federazio Koordinatzalea)

34



Taller de alimentación

La propuesta está formada por dos talleres, que serán complementarios: El primer taller teórico práctico tendrá como objetivo conocer las necesidades que tenemos las mujeres según la etapa de la vida en la que nos encontremos. El segundo taller consistirá en trabajar la alimentación emocional; entender la relación entre las emociones y el acto de comer y claves para gestionarlo. Abordaremos estrategias alimentarias, así como los hábitos de vida que nos pueden ayudar a gestionar y tener una buena relación con la comida. En definitiva, trabajaremos las claves para alimentarnos de forma consciente.

Nº de participantes: 20

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamiza: Amaia Aierbe Zurutuza (OREKAN – Elikadura eta osasun heziketa)



Autodefensa feminista topagunean

En estas sesiones, dirigidas a jóvenes de 11 a 14 años, el primer paso será analizar el sistema que se encuentra detrás las relaciones de poder, las situaciones de subordinación y los juicios. Así, con el objetivo de empoderar a las chicas, en el taller vamos a identificar los tipos de violencia que sufrimos, y profundizar en estrategias y herramientas para combatirlas.

Nº de participantes: 12

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen y Topagunea

Dinamiza: Lahia 3.0 Elkartea

Kotxe-mekanika tailerra

Como consecuencia de la educación de género recibida, las mujeres no nos sentimos muy cultas en ámbitos como la mecánica del coche. Para hacer frente a esta situación y tener una mayor autonomía en este campo, adquiriremos el conocimiento básico de la mecánica del coche: componentes principales, funciones, cuidados básicos necesarios para tener el coche listo y poder realizar el mantenimiento.

Nº de participantes: 9

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Olatz Egiguren Aizpuru

Grupo de Literatura de mujeres del mundo

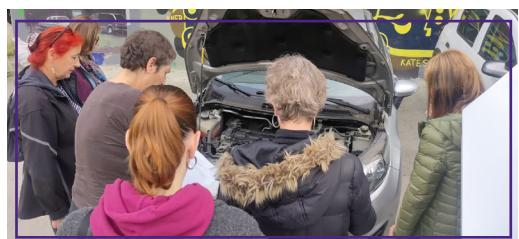
El camino que recorremos, otras mujeres lo han limpiado y hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor manera de dar valor a su experiencia, a sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquece las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas. Literatura de Mujeres del Mundo es viajar sin fin por la obra de escritoras de diferentes países, de diferentes culturas y mirar por la ventana de sus preocupaciones y de sus condiciones.

Nº de participantes: 26

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa en colaboración con la Biblioteca Municipal

Dinamiza: Mertxe Tranche Iparragirre



Klown tailerra

¿Y si nos reímos? La risa es la primera rebelión de las mujeres. Cuando nos reímos, nuestra sensación de bienestar mejora, pero históricamente, la risa femenina ha sido controlada, censurada y limitada. En efecto, una mujer no podía reír en público, y mucho menos reír a carcajadas. Para nosotros era un síntoma de histeria, y estábamos reducidos a una sonrisa razonable, silenciosa y humilde. En esta actividad vamos a crear un espacio de mujeres, sin juicios, donde podamos expresar nuestras cosas con libertad. Nos reiremos, haremos juegos de improvisación y clown. ¡¡La carcajada será nuestra revolución!!!

Nº de participantes: 7

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Bea Larrañaga Ibeas

DJ Tailerra

En estas sesiones, dirigidas a jóvenes de entre 18 y 30 años, se pretende transmitir lo que es ser DJ. Para ello, jugando con la música, daremos los primeros pasos para ser DJ: descubriremos dónde conseguir la música y cómo organizarla. Por otro lado, aprenderemos cuáles son las funciones básicas del controlador para, finalmente, poder hacer mezclas con las canciones.

Nº de participantes: 7

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Ostaizka Esteli Serra Pozo – DJ Azkura

Nuestras emociones pintadas

Taller de autoconocimiento, expresión y gestión emocional. Uno de los pasos para el empoderamiento reside en el autoconocimiento. Este taller facilitará el conocimiento, la comprensión y la gestión de las emociones propias. Conectaremos con la creatividad propia, a través de la música, dinámicas corporales y la pintura de mandalas. Las mujeres hemos aprendido a manejar nuestras emociones condicionadas por nuestro género, de una forma poco saludable. Este taller, de una forma creativa y lúdica, nos acercara a un manejo más positivo de nuestras emociones, mientras tejemos redes de apoyo entre nosotras para reconstruirnos colectivamente.

Sormenezko argazkigintza ikuspegí feministarekin

En este curso dirigido a mujeres de todas las edades, colaboraremos en un proyecto que nosotras mismas decidimos. Utilizando el móvil o la cámara de fotos trabajaremos la creatividad, siempre desde una perspectiva feminista. Utilizaremos diferentes técnicas y analizaremos los trabajos de las mujeres que han sido ejemplo en la fotografía.

Nº de participantes: 11

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Ura Iturrealde Larrañaga

Nº de participantes: 6

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Leire Markinez Calvo

Meditazioa

Mediante las técnicas de mindfulness y coaching trabajaremos el autoconocimiento de la forma más natural y sencilla posible, ya que el objetivo es conectar con nosotras mismas, recibir herramientas y apoyo para gestionar nuestras emociones y posibles quebraderos de cabeza en el camino. Es un espacio grupal y que nos puede permitir aprender juntas.

Nº de participantes: 15

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Leire Laca Saralegi

En los casos de violencia de género, ¿qué papel tenemos los hombres en la denuncia social?

A fuerza de lucha, la sociedad ejerce una fuerte presión ante la violencia machista. Sin embargo, normalmente, estas denuncias se realizan desde instituciones y grupos feministas, y faltan hombres. ¿Dónde estamos los hombres?, ¿cuál es nuestro papel?, ¿debemos formar parte de esa denuncia?, ¿debemos respetar la presunción de inocencia?, ¿se están dando linchamientos? En este taller, debatiremos sobre esto entre los hombres, para definir nuestro papel ante la violencia machista.

Nº de participantes: 4

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Aritz Resines Ruiz – Samurak aniztasuna

¡Nos vamos de excursión!

Vamos a sumergirnos en la Edad Media, y descubrir el románico vasco desde una perspectiva de género. Visitaremos la enigmática Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción de Alaitza y la Iglesia de San Martín de Tours en Gazeo, dos joyas del románico alavés. Conducido por Isabel Mellén, conoceremos todo sobre las pinturas medievales de estos templos, así como sobre la historia y el papel de las mujeres en el románico, desmontando mitos y falsos estereotipos sobre las mujeres medievales y nuestro pasado, desde un enfoque feminista

Nº de participantes: 27

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Dinamiza: Isabel Mellén Rodríguez



Sesión informativa sobre extranjería/nacionalidad

El objetivo de la sesión informativa será ofrecer información básica en materia de extranjería/ nacionalidad. También se facilitará el conocimiento de cuestiones prácticas para la tramitación de autorizaciones. Los contenidos de la sesión serán:

- Derechos de las personas extranjeras
- Situación de estancia: por estudios, corta duración
- Situación de residencia: autorización temporal de residencia y trabajo, por circunstancias excepcionales (nueva figura del arraigo por formación), larga duración
- Renovaciones
- Reagrupación familiar
- Régimen comunitario
- Nacionalidad

Nº de participantes: 28

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, Tolosaldea Garatzen-eko Migrazio eta Anitzasun Sailarekin elkarlanean

Dinamiza: SOS Arrazakeriako abokatua

38

Recital poético escénico

El proyecto Entretejidas es una propuesta cultural y social impulsada por Zehar-Errefuxiatuak, que integra tres laboratorios creativos: fotografía, poesía escénica y teatro. Pretende visibilizar y empoderar a mujeres refugiadas, migradas y racializadas mediante la creación artística. Estas creaciones colectivas buscan resignificar la identidad, la memoria y la resistencia, desde una perspectiva feminista interseccional y decolonial, conectando directamente con el público a través de la palabra y la emoción.

Nº de participantes: 11

Idioma: Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa en colaboración con Zehar-Errefuxiatuak y el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamizan: Jara Calvo y Rove Rivera

Twerk (Body dance)

Todavía padecemos los males producidos por una sociedad enferma que durante siglos ha atrofiado los cuerpos femeninos, los úteros y las caderas. De esa necesidad de actuar con integridad y honestidad desde el cuerpo nace esta propuesta de movimiento. Como cura y liberación de cuerpos oprimidos, estigmatizados, juzgados, heridos, desvalorizados, desconocidos, y desconectados de la capacidad y fuerza propias. Para recuperar el movimiento

natural de úteros y cambios, la sensualidad y la capacidad de disfrutar jugando con el propio cuerpo. El movimiento es fuente de salud y placer para vivir.

Nº de participantes: 7

Idioma: Euskara

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamiza: Ikerne Mendieta Uskola

Actividades



Además de los cursos de la Escuela de Empoderamiento, Andragora también ha sido refugio de diversas iniciativas. Estas han sido organizadas tanto por el Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa como por Andragora, así como por otros agentes.

19 de septiembre

DE VÍCTIMAS A EMPODERADAS

“De víctimas a empoderadas” ha sido la presentación del grupo de autoayuda que Andragora volverá a poner en marcha a partir de octubre. En el mismo, han acudido tres miembros del grupo de Autoayuda de Errenerria para compartir sus vivencias y explicar su experiencia con este grupo.

- **Nº de participantes:** 16
- **Idioma:** Castellano
- **Organizan:** Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea y el Área de Igualdad de Tolosa
- **Dinamiza:** Clara Wolfram Perez



26 de septiembre y 3 de octubre

EMAKUME ETA AGROEKOLOGIA BEGIRADATIK ELIKADURAREN LANKETA

Desde la mirada de las mujeres y la agroecología, el taller sobre alimentación ha tenido dos sesiones. En primer lugar, en “Alimentación y género: profundizando en los factores que influyen en nuestra alimentación”, se han abordado cuestiones como la importancia de adaptar las recomendaciones de la alimentación a las necesidades de cada uno, los daños e impactos de la publicidad latente de marketing actual, la conciencia y alimentación en el seno del cuerpo, y qué entendemos por alimentación como cuidado. En la segunda sesión se ha hablado de la vuelta de la alimentación más allá de las calorías, se ha reflexionado sobre las bases de la alimentación diaria, se han explicado las claves para completar los menús diarios, se ha reflexionado sobre dónde y cómo comprar, y se han elaborado dos platos con los productos de la época.

- **Nº de participantes:** 11
- **Idioma:** Euskara
- **Organiza:** Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
- **Dinamiza:** Amaia Aierbe Zurutuza. Orekan elikadura eta osasun heziketa

9 de octubre

ENCUENTRO CON ASHA ISMAIL Y PRESENTACIÓN DEL LIBRO ROMPEDORAS

Asha Ismail, Activista contra la Mutilación Genital Femenina, Cristina Alba, coordinadora de Mas Mujeres, y la escritora Anna María Porté han participado en esta sesión. En ella, además de compartir sus experiencias y vivencias, Asha Ismail ha presentado el libro Rompedoras, escrito por Anna María Pacheco. Al final de la sesión ha habido tiempo para recoger y responder las dudas y aportaciones de las participantes.



- **Nº de participantes:** 24
- **Idioma:** Castellano
- **Organiza:** Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
- **Dinamizan:** Asha Ismail, Cristina Alba Pereda y Anna María Porté Estop

21, 28 y 29 de septiembre, y 5, 6 y 19 de octubre

EMAKUMEEN ELKARLANA SUKALDATZEN. HONDAKINEKIN SORTUTAKO BIOMATERIALAK

El proyecto “Emakumeen elkarlana sukaldatzen (cocinando el trabajo colectivo de las mujeres)” está basado en la sostenibilidad, en compartir el conocimiento, las habilidades y las experiencias de las personas participantes. En este proyecto se ha completado en primer lugar una presentación en Andragora. Despues, se han llevado a cabo talleres en 5 pueblos de Tolosaldea: Asteasu, Altzo, Berrobi, Gaztelu y Anoeta. Tras estos talleres, en Andragora se han compartido resultados y se ha creado una instalación.



- **Idioma:** Euskara
- **Organiza:** Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
- **Dinamiza:** Mirari Errondosoro Echave, “Kimuri”

1 de octubre

HAUSNARREAN. ARDIEK EGIN NAUTE ARTZAIN

Josebe Blanco artzain, gaztagile, blogari eta aktibistaren “Hausnarrean. Ardiek egin naute artzain” liburuaren aurkezpena izan dugu Andragoruan, Maddi Sarasola ingurumeneko eta landagapeneko teknikari eta aktibistarekin batera, solasaldi formatuan.



Nº de participantes: 8

Idioma: Euskara

Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Dinamizan: Josebe Blanco Alvarez y Maddi Sarasola Eizmendi

42

25 de octubre

LAS QUE LIMPIAN obra de teatro

Un cartel cuelga de la manivela de la habitación. “Por favor, limpia la habitación”. Al volver de la playa, con las camas hechas, las toallas limpias y el baño muy limpio. Son “las que limpian”, las invisibles que llevan a sus espaldas el precarizado sistema turístico. Las que limpian se refiere a la lucha organizada de las camareras de pisos de los hoteles para conseguir unos derechos laborales y sociales justos. Frente a ellas, la simpática avaricia de los dueños de las cadenas hoteleras. La obra de teatro “Las que limpian” no habla sólo del personal de limpieza, sino de las mujeres y del suelo mojado por el que caminamos a diario.



Nº de

participantes: 114

Idioma: Castellano

Organiza:

Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Dinamiza: compañía de teatro A Panadaría

6 de noviembre

ADINEKO EMAKUMEEN SEXUALITATEA

Organizado por Oneka, la Plataforma de Mujeres Pensionistas Vascas, de la mano de Pepa Bojó Ballester, en este taller se han compartido trabajos y reflexiones en torno a la sexualidad de las mujeres mayores.



Nº de participantes: 8

Idioma: Castellano

Organiza:

Oneka, Emakumeen

Pensionisten

Plataforma

Dinamiza:

Pepa Bojó Ballester

26 de noviembre

LEY DEL SÍ ES SÍ

De la mano de Macarena Múgica Urbistondo, de Irule Abokatuak, hemos tenido una charla en Andragora sobre la ley del "Solo sí es sí" o la Ley Orgánica 10/2022, de 6 de septiembre, sobre la garantía integral de la libertad sexual.



Nº de participantes: 23

Idioma: Castellano

Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Dinamiza: Macarena Múgica Urbistondo

43

11 de febrero

TORTURA POLITIKOA FEMINISMOTIK MINTZAGAI

En esta mesa redonda, de la mano de Olatz Dañobeitia y Nekane Txapartegi, se ha reflexionado sobre la tortura política desde el feminismo. De forma participativa, se han compartido distintas vivencias y reflexiones en torno al feminismo y la tortura.



Nº de participantes: 30

Idioma: Euskara

Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Dinamizan: Olatz Dañobeitia Ceballos y Nekane Txapartegi Nieve

7 de marzo, 5 y 7 de mayo

ENsayos Abiertos del Proyecto Argilunak

Argilunak es un trabajo surgido de un proceso de duelo que partió de la crisis provocada por una pérdida. La combinación de danza y artes audiovisuales simboliza el carácter dual de la vida y revela tensiones globales en torno a los límites. En este espacio se exploran alternativas que superan estos límites. En Andragora, se han explicado los pormenores del proceso de creación en torno al proyecto Argilunak, proponiendo una serie de dinámicas participativas, y se han compartido las coreografías y muestras audiovisuales de la función para fomentar la reflexión.

- **Idioma:** Euskara
- **Organiza:** Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
- **Dinamiza:** Komorebi Produkzioak Kultur Taldea
-
-
-

12, 17, 21, 29 y 30 de marzo

MURALES UBUNTU PARA LA CONVIVENCIA

44

Mujeres de diferentes edades, procedencias, culturas, perfiles y capacidades nos reuniremos para entre todas crear un mural que reflejará nuestra voz en Andragora, la Casa de las Mujeres de Tolosaldea. “Ubuntu” significa “Yo soy, porque nosotras somos” y tiene su origen en Sudáfrica, en las lenguas zulú y xhosa. Esta es la esencia de este mural, un proyecto hecho por y para todas las mujeres, que refleje nuestra voz y nuestra fuerza

- **Nº de participantes:** 15
- **Idioma:** Euskara / Castellano
- **Organiza:** Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
- **Dinamiza:** Arantxa Orbegozo “Txitxi”



8 de marzo

MARTXOAK 8

M8

EMAKUMEEN
NAZIOARTEKO EGUNA
DÍA INTERNACIONAL
DE LAS MUJERES

M7 ESKUALDEKO MUGIMENDU FEMINISTAREN TOPAKETA Tolosaldeko Mugimendu Feministak antolatuta, 'Indareria Matxista Jakaera' tertulia. Ondoren mokadutxo. (Euskara) 18:00 / BERASTEGIKO UDALETXEKO GANBARA	M15 BAKARRIZKETA - MONÓLOGO 'Humor negra', Assari Bibang. (Castellano) 19:00 / TOPIC	M25 ZINE ZIKLO FEMINISTA ETA SOLASALDIA 'Mamifera' Liliana Torres (Jatorrizko bertsioa eta euskara) 18:30 / ANDRAGORA
M8 MANIFA 'Faxismaren kontra Auzardua eta Aliantza Feministak' ileopan, TAF - Tolosako Asamblea Feministak antolatuta. 19:00 / TRIANGULO PLAZA	M18 HITZALDIA Roxani erraztunetako KERA Elkartea. (Euskara) 18:00 / ANDRAGORA	MARTXOAN ZEHAR MURAL FEMINISTA Andragoran mural bat margotuko dugu modu parte hartzalean. Adi egoen eta zatot! Crearemos un mural de forma participativa en el mes de marzo en Andragora. (Participal)
M13 DOKUMENTALA ETA SOLASALDIA 'Luces en sombra': La realidad que no se quiere escuchar, la incómoda, la de las cuidadoras, la que no se nombra. Bidez bide. (Castellano) 18:00 / ANDRAGORA	M21 ANTZERKIA Amak (Euskara) 20:00 / LEIDOR ARETOA	ARGAZKI ERAKUSKETA Ura Iturraldek gidatutako Jabetza Eskolako argazkigintza ikastaro parte hartzalean. (Castellano) Andragoran, ZAINTEZA, Euskal Herriak bizi diren emakume migranteen testigantzak.

TOLOSA
ANDRAGORA
BIDEZ BIDE
ZAINTEZA
Tolosaldea
antolakuna
gizartean

45

13 de marzo

LUCES EN SOMBRA

"Luces en sombra" es un documental producido por Hiruki Filmak y la asociación Bidez Bide, bajo la dirección de Ione Atenea, donde se recogen las realidades de varias trabajadoras de hogar. Tras la proyección documental, ha habido un coloquio entre las participantes.



- Nº de participantes:** 26
- Idioma:** Castellano
- Organiza:** Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
- Dinamiza:** Katia Reinberg Castello. Bidez Bide Elkartea

15 de marzo

ASAARI BIBANG – HUMOR NEGRA

En su monólogo Humor Negra la escritora, humorista y activista Asaari Bibang ha convertido sus vivencias en una comedia. Sobre el escenario, lucha contra los clichés y los estereotipos, impulsando con el humor reflexiones feministas y antiracistas.

Nº de participantes: 213

Idioma: Castellano

Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea,

Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa y Área de

Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen

Dinamiza: Asaari Bibang Ngui

18 de marzo

ERROMANI ERRESISTENTZIA

“Resistencia Romani” ha sido la conferencia ofrecida por la Asociación de Mujeres Gitanas Kera. En ella han hablado de la historia del pueblo gitano con perspectiva de género, de las mujeres gitanas y sus feminismos y de las mujeres gitanas referentes de ayer y de hoy.



Nº de participantes: 8

Idioma: Euskara

Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Dinamiza:

Kera Elkartea

46

19 de marzo

INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA “ZAINTAZ

Las participantes del curso de fotografía de la Escuela de Empoderamiento dirigido por Ura Iturralde han presentado en Andragora la exposición fotográfica “ZAINTAZ”. Las cuidadoras son las protagonistas de esta exposición que recoge en imágenes y textos los testimonios de varias mujeres migrantes residentes en Euskal Herria.

Idioma: Euskara /

Castellano

Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

8 de mayo

OSASUNA ETA EMAKUME HELDUAK

De la mano de Ana Galarraga Aiestaran, en Andragora se ha completado la charla sobre Salud y mujeres mayores.

Idioma: Euskara

Organiza: Oneka, Emakume Pentszionisten Plataforma

Dinamiza: Ana Galarraga Aiestaran



12 de mayo

TOLOSALDEKO I. FIBROMIALGIA TOPAKETA

En este primer encuentro de Fibromialgia de Tolosaldea dirigido a mujeres, tras un breve sketch de la actriz Esther Poveda, de la mano de la fisioterapeuta Ane Daza Azurmendi, se ha creado un espacio para compartir vivencias y crear red entre las mujeres que padecen fibromialgia, así como las de su entorno.

- **Nº de participantes:** 60
- **Idioma:** Euskara / Castellano
- **Dinamizan:** Esther Poveda, Ane Daza y Mila Canseco

22 mayo

FEMINISMO DECOLONIAL. TEORÍA Y PRÁCTICA PARA CONSTRUIR ALIANZAS

De la mano de la activista feminista y antiracista Jeanne Rolande, hemos tenido en Andrágora el taller Feminismo decolonial: teoría y práctica para construir alianzas. En esta sesión, de forma colectiva, y aprendiendo unas de otras, se ha reflexionado sobre el feminismo y el antiracismo.

- **Nº de participantes:** 18
- **Idioma:** Castellano
- **Organiza:** Divina, Asociación de Mujeres Africanas de Gipuzkoa
- **Dinamiza:** Jeanne Rolande Dacounga Minkette

47



Del 26 de junio al 16 de julio

EXPOSICIÓN “LIBRES Y DISIDENTES”

Solidaridad Internacional y el consorcio local (CDHAL y ELM, A.C) a través de los 12 paneles visuales que conforman esta exposición, nos informan de la situación de opresión que sufren las mujeres, y en particular las lesbianas, en Oaxaca (y México en general).

- **Idioma:** Castellano
- **Organiza:** Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

De marzo a junio

ANDRAGORAKO ZINEMA IBILTARIA

Cine itinerante de Andragora: cuatro pueblos, cuatro películas. En este cine itinerante, se han proyectado cuatro películas en cuatro pueblos de la comarca de Tolosaldea. Después de las proyecciones, ha habido espacio para compartir y reflexionar sobre el contenido de las películas. En varias sesiones también hubo invitadas especiales.

Fechas:

- 25 de marzo en Andragora - MAMÍFERA
- 10 de abril en Villabona - CREATURA
- 16 de mayo en Berastegi - KORDAK
- 13 de junio en Ikaztegieta - KONPAINIA ONAK

Idioma: Euskara

Organiza: Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen
Etxea

Dinamizan: Ane Elizegi
Agirre, Carmen Carretero
Gomez, Gloria Castaños
Umaran y Esther Lopez
Epelde

48



Muchas gracias

a todas las que habéis
dado vida a Andragora,
Tolosaldeko Emakumeen
Etxea



*Fotografía:
Tolosako Udala



*Fotografía:
Tolosaldeko Ataria