Memoria
2025-2026

Memoria del curso 2025/2026
Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea

Ilustraciones:
Oihana Ugarte

Maquetación y diseño:
Kalaka Koop. Elk. Txikia

Inpresión: Leitzaran Grafikak

_____

Tolosa 2026

ABALTZISKETA

ADUNAKO UDALA

Albizturko Udala

Alegiako Udala

ALKIZAKO UDALA

ALTZOKO UDALA

AMASA-VILLABONA
Villabonako Udala

Amezketako Udala

ANOETAKO UDALA

ASTEASUKO UDALA
(GIPUZKOA)

Baliarraingo Udala

Berastegiko Udala

Berrobiko Udala

Bidania-Goiatz Udala

Elduaingo Udala
Gipuzkoa

GAZTELUKO UDALA

Hernialdeko Udala

IBARRAKO UDALA
GIPUZKOA - EUSKAL HERRIA

Ikaztegietako Udala

Irurako udala

Larraulgo Udala

LIZARTZAKO UDALA

ORENDAINGO UDALA

Orexako Udala

TOLOSAKO UDALA

Zizurkilgo Udala

Tolosaldea garatzen

Índice

Presentación
5 or.

Datos sobre el espacio
9 or.

Organigrama
11 or.

Servicios
15 or.

Espacios de encuentro
18 or.

Grupos creados
21 or.

Escuela de empoderamiento
22 or.

Actividades
40 or.

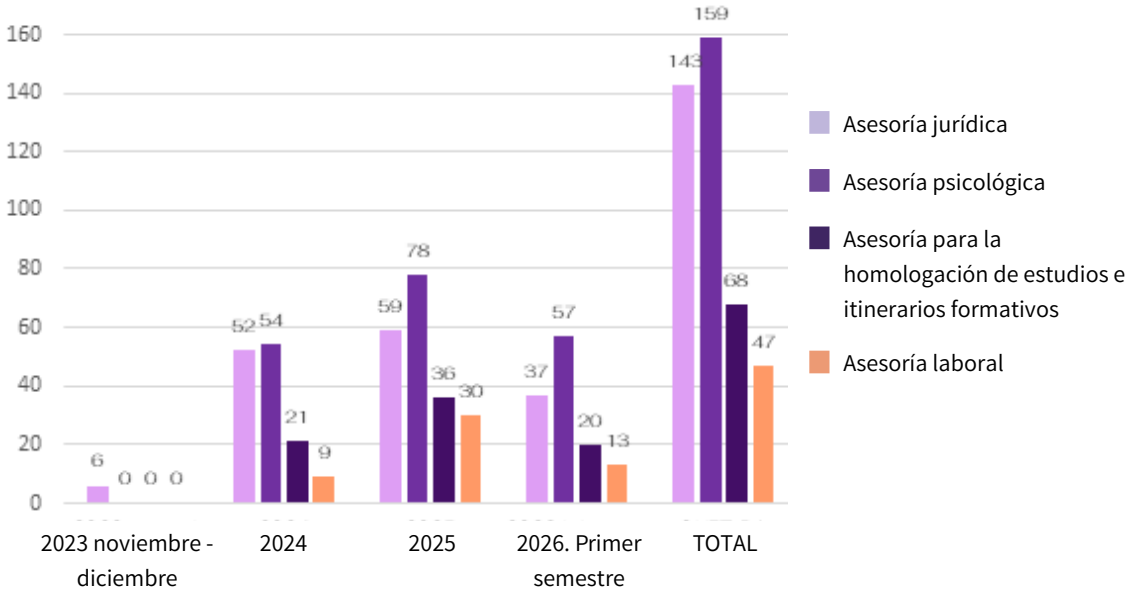
Presentación



Andragora ha seguido teniendo un buen ritmo en el curso 2025-2026. Además de los servicios y puntos de encuentro, hemos seguido siendo hogar tanto para la Escuela de Empoderamiento como para otros cursos.

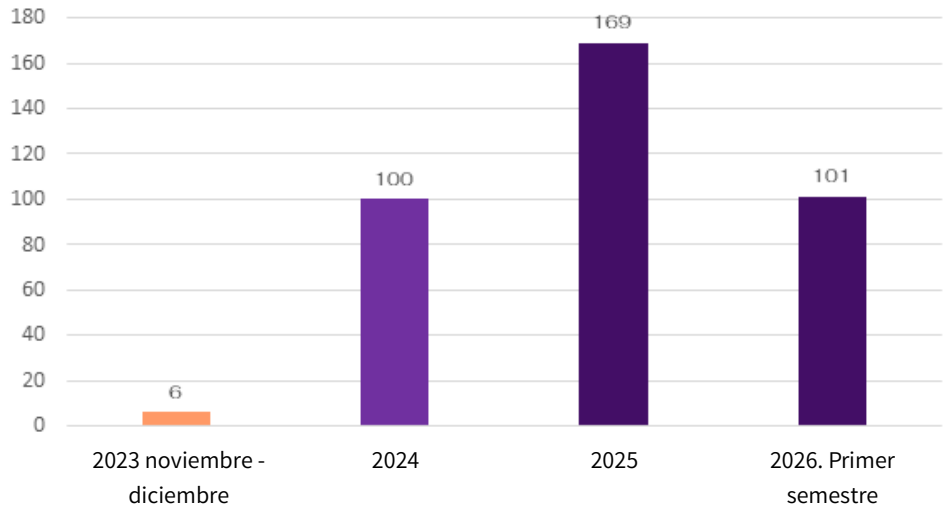
En cuanto a los servicios, se han continuado ofreciendo los cuatro servicios existentes hasta la fecha: asesoramiento jurídico, asesoramiento psicológico, asesoramiento para la homologación de estudios e itinerarios formativos y asesoramiento laboral. En el gráfico que se muestra a continuación se recoge el número de usuarios que han disfrutado de estos servicios en cada año:

Número de usuarias de Andragora, la Casa de las Mujeres de Tolosaldea.
Por año según el servicio



Haciendo referencia a las cifras totales, a continuación se muestra el número de usuarias que hemos tenido en los servicios desde que abrimos Andragora:

Número de usuarias de los servicios, totales por año



Los puntos de encuentro han seguido funcionando: la Kafe Tertulia, el grupo de autoayuda y la Red de Madres. Además, hemos organizado numerosos cursos y actividades.

También se han seguido reuniendo los centros de decisión: el Grupo Motor se ha reunido mensualmente, el Centro de Coordinación cada 2-3 meses y Gune Zabala se ha reunido dos veces al año.

Hemos seguido siendo casa de la Escuela de Empoderamiento organizada por el departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa y el departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, ofreciendo diversos cursos. Algunos cursos han sido cofinanciados con Andragora.

Todo esto que acabamos de mencionar lo analizaremos en las próximas páginas; ha sido un curso lleno de iniciativas y servicios. Sigamos manteniendo viva la casa construyéndola desde el feminismo.

PRESUPUESTO

A continuación se detalla el presupuesto de la Casa de las Mujeres de Tolosaldea, Andragora, en el año 2025:

LÍNEA DE TRABAJO	GASTO (con IVA)
Labores de comunicación y difusión	4.067,75 €
Material de oficina	525,41 €
Biblioteca	661,64 €
Área informática	2.212,53 €
Servicios para Andragora: asesorías y puntos de encuentro	12.886,27 €
Programación: actuaciones puntuales en materia de igualdad	14.170,12 €
Otros	219,46 €
GASTO TOTAL	**34.843,18 €**

Datos sobre el espacio

Nuestra Casa cuenta con 600m2, y todas tenemos oportunidad de darles vida. Tanto grupos como individuos que se ajusten a los objetivos de Andragora pueden solicitar el espacio.

En el curso 2025-2026, los espacios de Andragora han sido utilizados por los siguientes grupos:

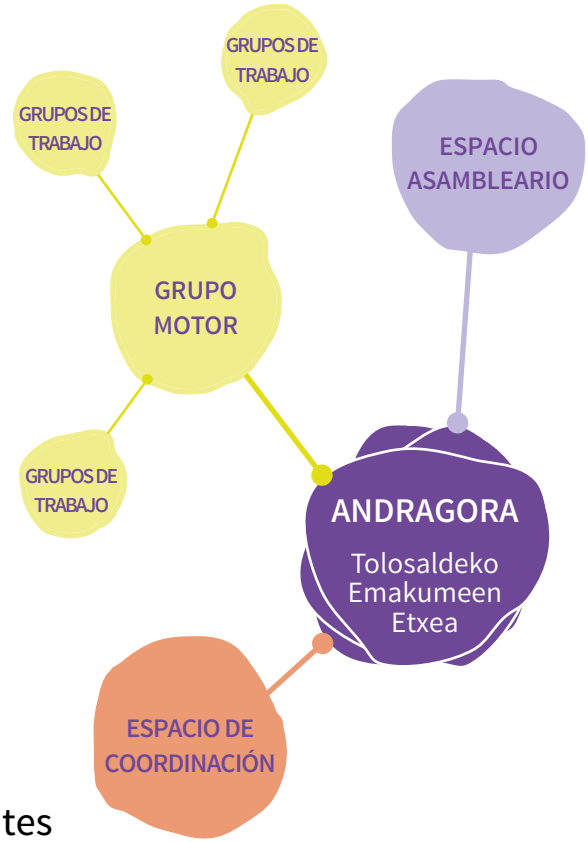


- Asamblea Feminista de Tolosa
- Asamblea Feminista de Tolosaldea
- Kantagora
- Batumore Batucada Feminista de Tolosaldea
- Komorebi Produkzioak Kultur Taldea
- Mujeres de la asociación Boolo Senegal
- Fundación Baketik
- Aranzadi Zientzia Elkartea
- Tolosaldeko Gazte Feministak
- Diputación Foral de Gipuzkoa – Berdinbidean | Emakumeen Etxeen langunea

Organigrama

Andragora cuenta con los siguientes espacios de decisión: Grupo Motor, Espacio de Coordinación y Gune Zabala. Cada espacio de decisión tiene funciones y composición propias, donde se toman las diferentes decisiones en torno a Andragora.

En cuanto al Grupo Motor, éste está formado por representantes de los movimientos feministas de la comarca.



Por el momento, el grupo está formado por representantes de los siguientes movimientos:



- Askamare, Grupo Feminista de Berasetegi
- Mujeres de Asteasu
- Oneka, Plataforma de Mujeres Pensionistas
- Asamblea Feminista de Tolosa
- Lurgatz, Asamblea Feminista de Villabona
- Kafe Tertulia
- Representantes del Grupo Motor del Proceso Participativo.

GRUPO MOTOR

Constitución: 15 de enero de 2024.

Participan: representantes de los movimientos feministas de la comarca.

Frecuencia de las reuniones: mensual.

Funciones:

- Valorar las propuestas y revisar los presupuestos.
- Aprobar la programación.
- Evaluar el funcionamiento de las actividades organizadas y adoptar, en su caso, medidas de mejora.
- Elaborar propuestas para encontrar soluciones ante posibles problemas.

ESPACIO DE COORDINACIÓN

Constitución: 20 de marzo de 2024.

Participan: cuatro representantes políticas, dos de la comarca y otras dos de Tolosa, además de una representante del Grupo Motor, así como la responsable de Andragora y de Tolosaldea Garatzen.

Frecuencia de las reuniones: cada 2-3 meses.

Funciones:

- Realizar un seguimiento global.
- Impulsar la colaboración entre el movimiento feminista y las instituciones.
- Buscar soluciones a los problemas o dudas que puedan surgir desde el punto de vista de la financiación.

ESPACIO ASAMBLEARIO

Constitución: 26 de febrero de 2024.

Participan: Cualquier mujer interesada en el proyecto.

Frecuencia de las reuniones: dos reuniones al año (en 2024 2 reuniones, y 1 el primer semestre de 2025).

Funciones:

- Decidir las líneas estratégicas de trabajo de Andragora.
- Hacer un seguimiento de la gestión general.
- Trabajar las relaciones y redes entre las mujeres de la comarca.

GRUPOS DE TRABAJO

En cuanto a los Grupos de Trabajo que figuran en el organigrama, éstos serán Grupos de Trabajo impulsados por el Grupo Motor, cada uno con su composición y objetivos.

Sin embargo, por ahora no ha habido necesidad de impulsarlos y por el momento no se ha formado ningún Grupo de Trabajo.



Las Dinamizadoras de Andragora y las Técnicas de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa también participan en estos espacios de decisión. Sin embargo, a la hora de votar un acuerdo no tienen derecho a voto.

Servicios

Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea ofrece una serie de servicios orientados a cualquier mujer que lo solicite, todos ellos gratuitos.

ATENCIÓN Y DERIVACIÓN

Servicio de atención, derivación e información a cualquiera que acuda a la Casa de las Mujeres.

Horario:
De lunes a jueves
10:00-14:00 y 16:00-19:00.
Viernes
10:00-14:00

Realiza:
Dinamizadoras de Andragora,
Casa de las Mujeres de Tolosaldea.

ASESORÍA JURÍDICA

Servicio jurídico integral de atención a las mujeres desde una perspectiva interseccional, feminista, internacionalista y antirracista.

Se ofrece información básica y asesoramiento legal especializado: Derecho de Familia, Derecho Laboral, Violencia Machista, Derecho Penitenciario y Penal, Tercera edad (jubilación, pensión y viudedad), asesoramiento jurídico para la tramitación, y asesoramiento legal sobre cualquier otra cuestión que se considere pertinente por razón de género. Además, se atienden las situaciones de violencia sobre menores en el ámbito penal (fiscalía de menores), los nuevos modelos de familia: orientación inicial y análisis de las posibilidades de los procedimientos de regularización familiar y las múltiples identidades de género. También se atienden los procesos de regularización.

Horario:
Cada dos semanas,
miércoles por la tarde
16:00-20: 00

Realizan:
Ane Iturbe Mujika y
Kistiñe Lujanbio Galdeano

ASESORÍA PSICOLÓGICA

Atención psicológica, individual o colectiva a mujeres que por su condición de mujeres sufren discriminaciones en una sociedad patriarcal.

Horario:
Por turnos, jueves por la mañana 10:00-15:00 y miércoles por la tarde 16:00-21:00

Realiza:
Maite Blanco Gomez

ASESORÍA LABORAL

Asesoría laboral para trabajadoras de hogar y personas empleadoras. El objetivo principal será la acogida de las trabajadoras del hogar y de las personas empleadoras, así como su apoyo en los diferentes procesos que se pretenden llevar a cabo. Además, se ofrece información y asesoramiento sobre derechos sociales y laborales, así como reclamaciones y demandas laborales.

Horario:
Cada dos semanas, lunes a la tarde 16:15-18:30

Realiza:
SOS Racismo

ASESORÍA PARA LA HOMOLOGACIÓN DE ESTUDIOS E ITINERARIOS FORMATIVOS

El objetivo de esta asesoría es asesorar y realizar el seguimiento, a procesos de homologación, equivalencia y/o convalidación de estudios extranjeros de la población migrada, fundamentalmente, a las mujeres que trabajan en el cuidado de personas dependientes y en el servicio doméstico. Además de acompañar itinerarios de aprendizaje individuales, que contribuyan a la autonomía personal y empoderamiento de las mujeres migradas.

Horario:
Primer martes de cada mes 16:00-20:00

Realiza:
Asociación Bidez Bide

Espacios de encuentro

Además de iniciativas y actividades puntuales, en Andragora se han organizado distintos espacios de encuentro.

CAFÉ TERTULIA

Organizado en colaboración con el departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, todos los miércoles se reúnen en Andragora mujeres de diversas nacionalidades. Al rededor de un café o un té, es un espacio para compartir vivencias y experiencias junto con una dinamizadora de SOS Racismo.

Fecha: miércoles
Hora: 17:00-19:00
Organiza: Andragora, la Casa de las Mujeres de Tolosaldea, en colaboración con el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Gratzen



GRUPO DE APOYO VIOLENCIA MACHISTA

Espacio de encuentro para mujeres que viven o están viviendo violencia machista. Este grupo de apoyo es un espacio para aunar fuerzas, ofrecer un espacio de empoderamiento, promover el proceso de reparación y entender las vivencias.

Fecha: miércoles
Hora: 10:00-12:00
Dinamiza: Clara Wolfram Perez
Organizan: Andragora, la Casa de las Mujeres de Tolosaldea y el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

RED DE MADRES

Espacio abierto a todas las madres interesadas, para compartir inquietudes, espinas y vivencias. Con el objetivo de que las madres crean red y se apoyen mutuamente.

Fecha: Primer lunes de cada mes
Hora: 18:00-20:00
Dinamiza: Nahia Alkorta Elezgarai (Sabeletik Mundura)
Organiza: Andragora, la Casa de las Mujeres de Tolosaldea

Grupos creados

A medida que se van utilizando los espacios de Andragora, se han ido formando distintos grupos, que se reúnen de forma periódica o de manera puntual.

KANTAGORA

Con motivo de la víspera de Águeda de 2024, varias mujeres de Tolosaldea se unieron y formaron Kantagora, un grupo de mujeres a las que les gusta cantar juntas. Hoy en día se reúnen por motivo de fechas señaladas, y llenan las plazas y las calles con consignas feministas.



CLASES DE ALFABETIZACIÓN

De enero a junio de 2025, Divina, la Asociación de Mujeres Africanas de Gipuzkoa ha ofrecido en Andragora sesiones de alfabetización al castellano. Antes de comenzar éstas, la necesidad de estas clases ha sido cubierta por una mujer voluntaria, y se prevé que continúe el próximo curso.

Escuela de empoderamiento

La escuela de empoderamiento es un espacio dirigido a potenciar el empoderamiento y la participación sociopolítica de las mujeres, para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa. No es un lugar de formación típico. En la Escuela de Empoderamiento, utilizamos la metodología de producción colectiva y compartida de saberes desarrollada por el Movimiento Feminista.

Se organiza desde una perspectiva feminista e interseccional; es decir, tratamos de dar respuesta a las múltiples situaciones de discriminación a las que nos enfrentamos las mujeres, teniendo en cuenta la clase, el origen, la religión, las creencias, la situación migratoria, la orientación sexual, la identidad sexual y de género, la discapacidad, la edad, la configuración familiar, y otras condiciones o circunstancias personales, sociales o administrativas.

Se trata de compartir experiencias y conocimientos, pero también de disfrutar con el cuerpo, crear discursos, arte, cultura y reivindicaciones. En definitiva, se trata de vivir una experiencia que cambie nuestra percepción del mundo, y que, al mismo tiempo, nos dote de herramientas para cambiarlo.



Programación otoño-invierno de 2025-2026

Euskal emakume idazleen irakurketa feminista taldea

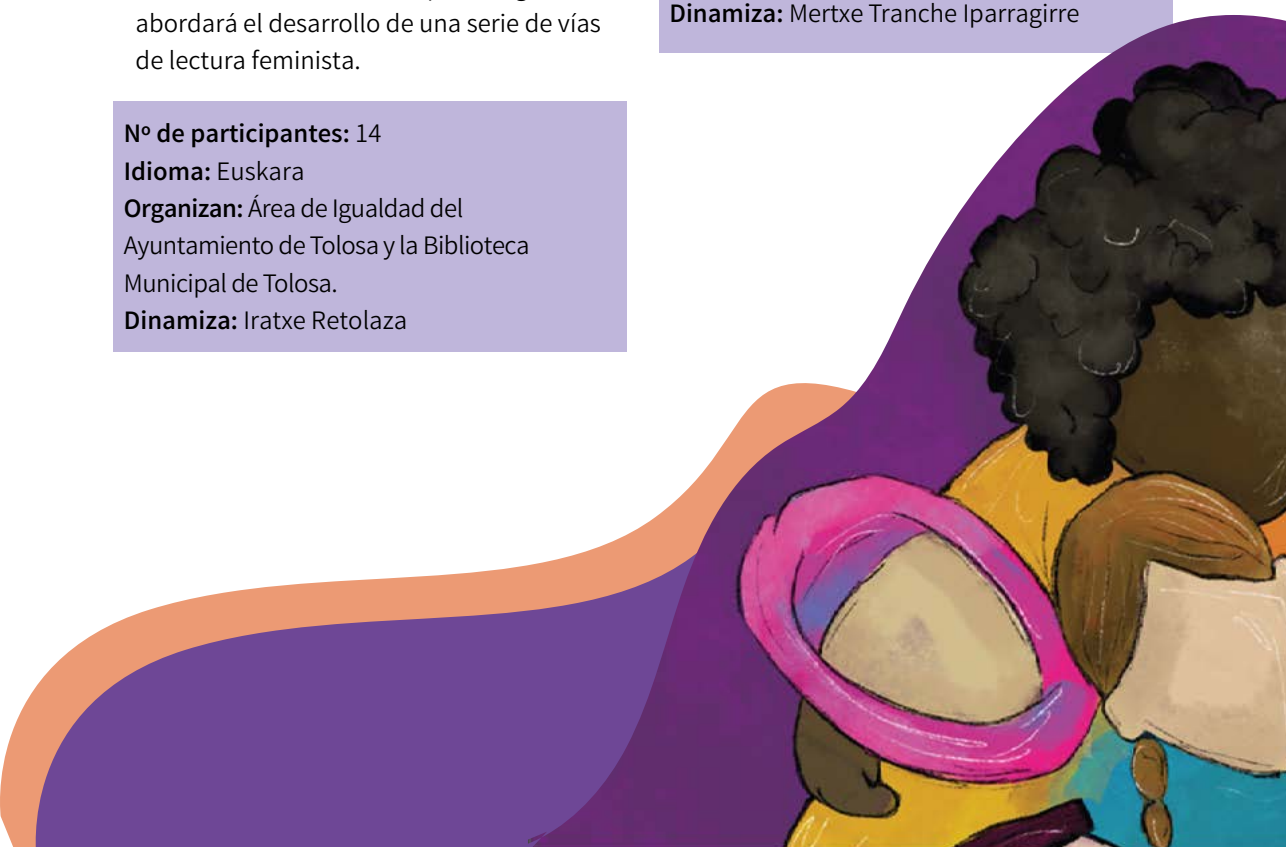
Reflexionaremos sobre las lecturas feministas para acercarnos a la literatura. En este sentido, se tratarán de superar los modelos machistas que la educación literaria ha venido desarrollando para acercarnos a los textos, con el fin de cuestionar algunas de las tendencias que hemos adoptado en la adquisición de la literatura. De hecho, existe una tendencia demasiado generalizada a delimitar y limitar las lecturas antes de asumir las obras literarias. Es decir, con demasiada frecuencia se nos enseña cómo una obra literaria debe ser leída, cómo debe ser interpretada. Una labor que no sólo realiza la escuela, sino también los medios de comunicación cotidianos. Por ello, en este curso, además de abrir cauces de reflexión en torno a estos modelos que recogemos, se abordará el desarrollo de una serie de vías de lectura feminista.

Nº de participantes: 14
Idioma: Euskara
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa y la Biblioteca Municipal de Tolosa.
Dinamiza: Iratxe Retolaza

Grupo de Literatura de mujeres del mundo

El camino que recorremos, otras mujeres lo han limpiado y hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor maenera de dar valor a su experiencia, a sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquece las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas. Literatura de Mujeres del Mundo es viajar sin fin por la obra de escritoras de diferentes países, de diferentes culturas y mirar por la ventana de sus preocupaciones y de sus condiciones.

Nº de participantes: 24
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Mertxe Tranche Iparragirre



Batukada feminista

Los objetivos del curso son fomentar las relaciones y la solidaridad entre las mujeres, disfrutar de la música, y desarrollar nuestra imaginación y creatividad. Además, fomentar el autodesarrollo y la toma de conciencia colectiva, potenciar la participación de las mujeres en la cultura y que las mujeres y las feministas seamos vistas y escuchadas en el ámbito público.

Nº de participantes: 15
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Ainara Sarasketa Alberdi

TxaranGORA!!

Txarangora! Es la charanga de Andragora, la Casa de las Mujeres de Tolosaldea, y de la escuela de empoderamiento de Tolosa. En este segundo curso, tenemos un grupo estable pero abierto: invitamos a toda mujer que quiera unirse a compartir su voz interior, disfrutar y empoderarse colectivamente. Cualquier instrumento nos sirve: saxofón, clarinete, bombardino, percusión, chistu, darbuka, djembe. Todas las melodías y colores son bienvenidos. ¿Alguna vez has soñado con formar parte de una charanga? ¡Queremos crear la fiesta! ¿Te vienes?

Nº de participantes: 18
Idioma: Euskara (baietz ulertu)
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa y Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea.
Dinamiza: Ines Osinaga



Xilografia tailerra (linoleo gainean): sormena eta aldarrikapenak plazara!

Mediante este taller de xilografía damos paso a la capacidad creativa que tenemos con nuestras manos. Además de aprender esta técnica ancestral, trabajaremos tanto en solitario como en equipo, estampando imágenes, reivindicaciones feministas y diversos mensajes en papel y tela. También hablaremos de mujeres artistas de la historia del grabado. Las estampas realizadas durante el curso serán expuestas en una exposición con el objetivo de sacar a la luz el arte de las mujeres.

Nº de participantes: 12
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Oihana Ugarte Iriarte

Sormenezko argazkigintza ikuspegi feministatik

Este curso, dirigido a mujeres de todas las edades, tiene como objetivo aprender la técnica de transferencia, es decir, transferir las fotografías que nosotras mismas vamos a realizar a diferentes materiales. Aprenderemos a utilizar nuestros teléfonos móviles para captar imágenes, exploraremos la composición fotográfica y también nos formaremos en la edición de fotografías. El último paso será transferir las imágenes creadas a diferentes materiales: piedra, madera, etc.

Nº de participantes: 15
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Ura Iturralde Larrañaga

Pinturas para el empoderamiento. Taller de auto-conocimiento, expresión y gestión emocional

Uno de los pasos para el empoderamiento reside en el autoconocimiento. Este taller facilitará el conocimiento, la comprensión y la gestión de las propias emociones. Conectaremos con la creatividad propia, a través de la música, dinámicas corporales y la pintura de mandalas, autorretrato y la pintura espontánea. Las mujeres hemos aprendido a manejar nustras emociones condicionadas por el género de una forma poco saludable. Este taller, de una forma creativa y lúdica, nos acercará a un manejo más positivo de nuestras emociones, mientras tejemos redes de apoyo entre nosotras para reconstruirnos colectivamente.

Nº de participantes: 13
Idioma: Bilingüe
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Leire Markinez

Meditazioa

Mediante las técnicas de mindfulness y coaching trabajaremos el autoconocimiento de la forma más natural y sencilla posible, ya que el objetivo es conectar con nosotras mismas, recibir herramientas y apoyo para gestionar nuestras emociones y posibles quebraderos de cabeza en el camino. Es un espacio grupal y que nos puede permitir aprender juntas.

Nº de participantes: 12
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Leire Laca

Masculinidad. ¿Somos parte de la manosfera? Internet y los hombres

Últimamente, se ha empezado a escuchar el concepto de manosfera. Es una red de sitios web, blogs y foros en los que diversos youtubers, bloguers y escritores hablan sobre los hombres y la masculinidad. Muchos de los contenidos que se promueven en estos espacios están atravesados por la misoginia y la homofobia, afirmando que los hombres estamos pisoteados. ¿Es verdad? ¿Existen los machos alfa y los betas? En esta charla, vamos a reflexionar sobre ello, junto a nuestras experiencias.

Nº de participantes: 6
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el grupo de hombres por la igualdad de Tolosa
Dinamiza: Aritz Resines Ruiz, Samurrak Aniztasuna elkartea

Taller de running y actividad física

Deskribapena: Con este taller buscamos empoderar a las mujeres en la actividad física y en el deporte, compartiendo con otras mujeres sus capacidades, deseos, limitaciones, retos y dificultades.
¿Cuántas veces has querido hacer deporte, pero te falta la motivación o el empuje para empezar? Los entrenamientos en grupo se han convertido en una tendencia tanto para personas iniciadas como avanzadas en el deporte, ya que son muchos los beneficios que se obtienen al entrenan conjuntamente:

- Es poco habitual faltar a los entrenamientos. Somos más constantes
- Se fomenta el compañerismo apoyándose y animándose unas a otras
- Se entablan nuevas relaciones sociales

Durante las sesiones, fortaleceremos el cuerpo, mejoraremos el rendimiento, y trabajaremos en base a las necesidades consensuadas del grupo: desde entrenamientos de iniciación al running, a técnicas de carrera y/o ejercicios de coordinación.

Nº de participantes: 15
Idioma: Bilingüe
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el departamento de Deportes del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Maddi Sukuntza Gomez

Ziklikoak gara. El climaterio. El otoño de la vida

La mujer que soy va cambiando: carácter, deseos, relaciones y proyectos. En otoño, los árboles pierden sus hojas para dar cabida a las nuevas. También nosotras, en esta etapa de la vida en que a menudo nos hace sentirnos desnudas, perderemos algunas hojas para hacer hueco a las nuevas.
Estas sesiones tienen como objetivo conocer y compartir los cambios que hemos percibido en nosotras, y aquellos que puedan llegar para que nos ayude a entendernos, aceptarnos y vivirnos mejor.
Las ideas nos ayudan a entender lo que ocurre ¿hasta qué punto las ideas que la sociedad maneja sobre la menopausia están ligadas a la realidad concreta de las mujeres, o están hechas para condicionar nuestro día a día y sacar beneficios?
A través del conocimiento de la sexología y la medicina, de investigaciones basadas en las voces de las mujeres, creando un nuevo espacio de reflexión. Tenemos como objetivo observar nuestro propio proceso individual y social, reflexionar sobre las vivencias para comprender y gestionar los goces e inquietudes que tenemos ahora y que vendrán... Básicamente, para hacer más gustoso el proceso de cambio.

Nº de participantes: 6
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Sexune

El poder del movimiento

Si tienes entre 45 y 65 años, este espacio es para ti. Cinco encuentros en grupo para reconectar con tu cuerpo y cuidarte en comunidad en un espacio seguro. El objetivo es empoderarte para integrar la actividad física como herramienta de bienestar, prevención y autocuidado. Para ello, te proponemos un programa grupal y práctico, con un enfoque participativo en el que trataremos la relación entre nosotras, el ejercicio aeróbico y el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad, y el suelo pélvico.

Nº de participantes: 15
Idioma: Castellano
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con la red de Salud Comunitaria de Osakidetza
Dinamizan: Claudia Casado, Fiona Cortadellas, Iraia Echeverz, Nora Lertxundi eta Irantzu Porto

Generoa eta aniztasun sexuala & haur literatura

¿Cómo son los cuentos que tenemos en casa, en el aula o en la biblioteca para los y las niñas? En muchas ocasiones, la literatura infantil reproduce los roles y estereotipos de género, al mismo tiempo que las relaciones afectivas sexuales son exclusivamente heterosexuales. Sin embargo, hay otros cuentos en los que aparece la diversidad sexual y de género: parejas del mismo género, protagonistas trans, familias monoparentales, niños y adultos que no siguen los estereotipos habituales...
¡Ven a conocerlo

Nº de participantes: 14
Idioma: Euskara (baietz ulertu)
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Amelia Barquin

Curso de iniciación a la costura

¡Aprende a coser desde cero con el curso de iniciación a la costura! En este taller, aprenderemos a coser, hacer arreglos y utilizar la máquina de coser. Está dirigido a aquellas mujeres interesadas en iniciarse en el mundo de la costura, y que no tienen conocimiento previo. Habrá disponibilidad de una máquina de coser por alumna. Además de adquirir nociones técnicas y prácticas de costura, este taller nos servirá como parte del trabajo de desarrollo personal y de empoderamiento de las mujeres.

Nº de participantes: 10
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamizan: Zohra Asarraj y Fadma Sfart

Ziklikoak gara. Hilekoa nerabezaroan

A veces la menstruación es dolorosa, otras nos sorprende, creando momentos incómodos... La menstruación supone que seamos cíclicas. ¿Qué es eso? ¿Nos afecta a todas por igual? ¡Pues yo no noto nada! ¿Qué hemos oído al respecto? ¿Cómo influye en mí? Aprenderemos, estudiaremos y exploraremos vías para gestionar el impacto de las hormonas en nosotras.
En nuestro entorno, las opiniones sobre la menstruación, los mensajes en los medios de comunicación, ¿cómo nos hacen vivir esta realidad? Por cierto, en este taller tendremos la oportunidad de conocer nuestro cuerpo y vivirlo mejor, de canalizar el torbellino de emociones, de reflexionar sobre lo que sentimos y escuchamos, ¡y cómo no, de adquirir consejos prácticos...!

Nº de participantes: 10
Idioma: Euskara
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Juventud, Topagunea y el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Maialen Dorronsoro. Sexune

Zaintza arloan euskarazko komunikazio gaitasunak lantzeko ikastaroa

El objetivo del curso sería ofrecer un nivel mínimo de euskera a las mujeres que trabajan en el ámbito de los cuidados. En este curso, las participantes trabajarán las competencias comunicativas en euskera que necesitan para trabajar. Será un curso práctico en el que se aprenderán vocabulario y expresiones para situaciones habituales en el cuidado de personas mayores. Al finalizar el curso se entregará un certificado a cada alumna.

Nº de participantes: 7
Idioma: Euskera
Organizan: Área de Igualdad y Área de Euskera del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Aitzol Udal Euskaltegia

Taller de cu-cumbia. Luchas en intersección: feminismo y antiracismo desde el cuerpo

La Cumbia es un ritmo alegre y reivindicativo, es el resultado del mestizaje entre lo indio, lo afro y lo español. En este taller te invitamos a bailar, a crear un espacio de reflexión desde el cuerpo y el goce para cuestionar el racismo y el colonialismo. Un espacio para crear sororidad, y luchar juntas.
El objetivo es crear un espacio seguro para luchar juntas por un feminismo antirracista.

Nº de participantes: 15
Idioma: Castellano
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, Zehar Errefuxiatuak, y el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Emilia Larrondo

Aproximación a la prueba del CCSE (Examen de nacionalidad)

Si estás interesada en obtener la nacionalidad española, uno de los pasos es pasar la prueba del CCSE –Conocimientos Constitucionales y Socioculturales de España–. En este curso de aproximación a la prueba del CCSE realizaremos pruebas tipo test que son ejemplos de lo que se examina en esta prueba, así como del propio contenido que se trabajará de forma dinámica.

Nº de participantes: 8
Idioma: Castellano
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Carola Ibazeta

Autodefensa feminista

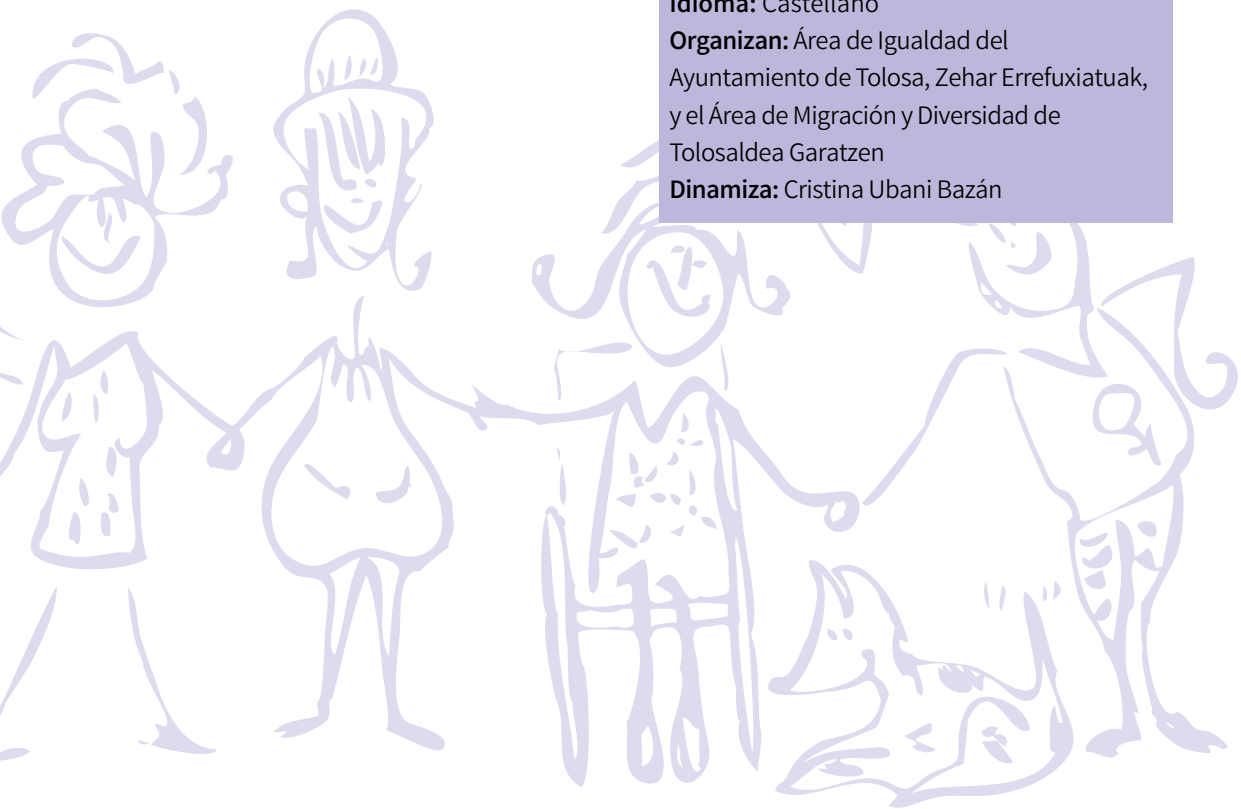
En este taller, nos adentraremos en la teoría feminista, para poder entender y atender nuestra propia realidad, tener las claves para identificar los machismos del cotidiano y cómo poder enfrentarlos, identificando las violencias visibles e invisibles.

Nº de participantes: 4
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Maitena Monroy

Taller de wikimedia para visibilizar a las mujeres

El taller nos permitirá:
Conocer el mundo Wikimedia y varios proyectos que reducen la brecha de género. Para ello, abordaremos la importancia de la interseccionalidad en relación a los sesgos y estereotipos racistas, y generaremos un espacio de confianza para trabajarlas.
Visibilizar a las mujeres en Wikipedia.
Se incidirá en mejorar la redacción y los contenidos teniendo en cuenta el uso del lenguaje no sexista, antirracista, decolonial, y creando artículos de mujeres que no están en Wikipedia.
Compartir saberes en nuestra habitación propia en Internet, aprendiendo a escribir en un blog colaborativo nuestras propias historias de vida o saberes, reflexiones, imágenes, poemas.

Nº de participantes: 5
Idioma: Castellano
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, Zehar Errefuxiatuak, y el Área de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Cristina Ubani Bazán



Fontanería básica

En este curso, el objetivo principal es ser más autónomas en nuestra vida doméstica y aprender nociones útiles de fontanería básica para solucionar pequeños problemas con el agua en el hogar, por ejemplo: goteos, atascos, cisternas, sustitución de llaves de lavabo, localización y manejo de llaves de corte, así como, uso de pequeña herramienta necesaria para estas tareas.

Nº de participantes: 12
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Carmen Melchor

Hil arte bizi: también ante la muerte, a nuestra manera

Durante siglos, las mujeres han sido las principales facilitadoras en los procesos de nacimiento y muerte. Pero en la sociedad de hoy la muerte es tabú y no podemos hablar, no podemos aprender y las decisiones que podemos tomar no las podemos aclarar.
A través de los talleres iremos conociendo nuestros derechos y aclarando decisiones, con el objetivo final de crear la carpeta Agur On («buena despedida», en euskera).
Las cuatro sesiones de este taller de iniciación girarán en torno a cuestiones prácticas: testamento, otros documentos notariales, despedida, vida digital, legado etc.

Nº de participantes: 12
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Nere Erkiaga

Ikuspegi berriak. Kontatu ez ziguten historia

El discurso histórico tradicional es androcéntrico; sólo el hombre (y no el ser humano) ha sido protagonista de nuestro pasado. En consecuencia, se ha creado una historia parcial, con las mujeres como sujetos y al margen de sus caudales. En las últimas décadas, la perspectiva feminista y de género nos han demostrado que tenemos la oportunidad de investigar nuestro pasado de una manera más diversa y rica. En las siguientes charlas conoceremos la Segunda República, el periodo bélico y la posguerra, y la represión franquista desde un punto de vista diferente:

- Errepublika, gerra eta errepresio frankista jasan zuten emakumeak. Gipuzkoako eta Tolosako norbanakoen historia berreskuratzea
- Mujer e ideología en la dictadura franquista. Navarra (1939-1960)
- Mujeres y el trabajo en la Guerra Civil y la postguerra. Trabajadoras del servicio doméstico

Nº de participantes: 21
Idioma: Bilingüe
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamizan: Ione Zuloaga, Gemma Pierola eta Eider de Dios

Euskal emakume idazleen irakurketa feminista taldea

Reflexionaremos sobre las lecturas feministas para acercarnos a la literatura. En este sentido, se tratarán de superar los modelos machistas que la educación literaria ha venido desarrollando para acercarnos a los textos con el fin de cuestionar algunas de las tendencias que hemos adoptado en la adiquisición de la literatura. De hecho, existe una tendencia demasiado generalizada a delimitar y limitar las lecturas antes de asumir las obras literarias. Es decir, con demasiada frecuencia se nos enseña cómo una obra litearia debe ser leída, cómo debe ser interpretada. Una labor que no sólo realiza la escuela, sino también los medios de comunicación cotidianos. Por ello, en este curso, además de incitar a la reflexión en torno a estos modelos que recogemos, se abordará el desarrollo de una serie de vías de lectura feminista. La metodología del curso será práctica y participativa. La lectura de textos literario favorecerá la participación y el debate desde una perspectiva feminista.

Nº de participantes: 12
Idioma: Euskera
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa en colavoración con la Biblioteca del Ayuntamiento de Tolosa.
Dinamiza: Iratxe Retolaza

Grupo de Literatura de mujeres del mundo

Otras mujeres han abierto el camino y lo han hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor manera de poner en valor su experiencia, sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquecen las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas. La literatura de las mujeres del mundo es un viaje sin fin a través de las obras de escritoras de diferentes países y culturas, y mirar a través de sus ventanas llenos de inquietudes y condiciones.

Nº de participantes: 23
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Mertxe Tranche Iparragirre

Programación primavera de 2026

TxaranGORA!

Txarangora! Es ANDRAGORA, charanga de la Casa de las Mujeres de Tolosaldea y la Escuela de empoderamiento de Tolosa. Este será el segundo curso, y el grupo ya se ha estabilizado. El repertorio y el grupo es cada vez más grande y variado, pero éste no es un grupo cerrado. Queremos invitar a toda mujer que quiera venir. Con Ines Osinaga como compañera de viaje, nos ofrecemos mutuamente un acompañamiento que nos cuide y empodere para compartir la voz interna y hacer juntas un ejercicio colectivo de empoderamiento, disfrute y transformación. ¿Te animas a salir a la calle con nosotras?Nos sirve cualquier instrumento. Percusión, txistu, darbuka, djenbea... Todos los los tonos y colores son bienvenidos. No es importante tocar bien (por cierto, ¿qué es para ti tocar bien?); en el grupo hay quien no ha tocado nunca un instrumento y ha aprendido a tocar el saxo, el clarinete o la percusión en el camino de Txarangora. ¡Tú también podrías! El camino es más bonito si lo hacemos juntas. Lo que queremos es ser las que organizan la fiesta y no ser las invitadas a ella. ¿Te vienes?

Nº de participantes: 17
Idioma: Euskara (baietz ulertu)
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa y Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea.
Dinamiza: Ines Osinaga



Batukada feminista

Los objetivos del curso son fomentar las relaciones y la solidaridad entre las mujeres, disfrutar de la música, y desarrollar nuestra imaginación y creatividad. Además, fomentar el autodesarrollo y la toma de conciencia colectiva, potenciar la participación de las mujeres en la cultura y que las mujeres y las feministas seamos vistas y escuchadas en el ámbito público.

Nº de participantes: 15
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Ainara Sarasketa Alberdi

Xilografia tailerra

A través de este taller de xilografía daremos paso a la capacidad creativa que tenemos con nuestras manos. Además de aprender esta técnia ancestral, trabajaremos tanto en solitario como en equipo, estampando imágenes, reivindicaciones feministas y diversos mensajes en papel y tela. También hablaremos de las mujeres artistas de la historia del grabado. Las estampas realizadas durante el curso serán expuestas en una exposición con el objetivo de sacar a la aluz el arte de las mujeres.

Nº de participantes: 13
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Oihana Ugarte Iriarte

Sormenezko argazkigintza ikuspegi feministatik

Este curso, dirigido a mujeres de todas las edades, tiene ocmo objetivo aprender la técnica de transferemcia, es decir, transferir las fotografías que nosotras mismas realizaremos a diferentes materiales. Aprenderemos a utilizar nuestros teléfonos móviles para captar imágenes, exploraremos la composición fotográfica y tambiñen nos formaremos en la edición de fotografías. El último paso será transferir las imágenes creadas a diferentes materiales: piedra, madera, etc.
¡Anímate a esta esperiencia creativa y divertida!

Nº de participantes: 12
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Ura Iturralde Larrañaga

Formación para romper los estereotipos en torno a la mutilación genital femenina

Esta formación contribuirá a desmontar ideas falsas sobre la mutilación genital femenina que limitan la adecuada identificación, prevención y atención de la mutilación genital femenina que afecta a niñas y mujeres de diversa procedencia, también en Euskal Herria, para generar una ciudadanía capaz de contribuir a su erradicación.
Dirigido a mujeres con interés en profundizar en la realidad de la mutilación genital femenina, para desmontar los estereotipos que en nuestra sociedad tenemos sobre esta práctica que vulnera a los derechos y la integridad de mujeres y niñas.

Ahalduntze margolanak. Autoezagutza, adierazpen eta kudeaketa emozionalen tailerra

Uno de los pasos para el empoderamiento reside en el autoconocimiento. Este taller facilitará el conocimiento, la comprensión y la gestión de las emociones propias. Conectaremos con la creatividad propia, a través de la música, dinámicas corporales y la pintura de mandalas.
Las mujeres hemos aprendido a manejar nuestras emociones condicionadas por nuestro género, de una forma poco saludable. Este taller, de una forma creativa y lúdica, nos acercará a un manejo más positivo de nuestras emociones, mientras tejemos redes de apoyo entre nosotras para reconstruirnos colectivamente.
¡No es necesario saber pintar, únete a la aventura!

Nº de participantes: 13
Idioma: Bilingüe
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Leire Markinez

Nº de participantes: 9
Idioma: Castellano
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Asha Ismail



Emakumeak mugimenduan!

En este taller realizaremos sesiones de correr, movilidad, estiramientos y de prevención de lesiones. El objetivo es empoderar a las mujeres en la actividad física y el deporte. Semana tras semana, alternaremos las tres disciplinas para que el cuerpo sufra diferentes tipos de impactos. Para ello, se tendrán en cuenta tanto las capacidades como los deseos de cada participante y se realizarán entrenamientos adaptados a los diferentes niveles. Así, tanto si eres novata como si tienes experiencia previa, tendrás un espacio único para disfrutar del movimiento y compartir la experiencia con otras mujeres.

Nº de participantes: 12
Idioma: Bilingüe
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa en colaboración con el Área de Deporte del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Maddi Sukuntza Gómez

DJ ikastaroa 2.0. Festak ere, GURE!

Las fiestas son lugares para ocupar espacios ofreciendo oportunidades de encuentro de mujeres, comunidades migrantes, racializadas y kuir. El objetivo de este curso será poner en valor nuestros gustos musicales para ocupar espacios, y trabajar herramientas y habilidades para publicarlas.
Así trabajaremos los siguientes puntos:

- Enseñar los primeros pasos en torno a ser DJ de una manera accesible.
- Enseñar los pasos básicos para crear un DJ set: encontrar, descargar, organizar y mezclar música.
- Fomentar la confianza en los propios gustos musicales y el deseo de compartir.
- Realización de una grabación final como recuerdo y resultado del proceso.

Nº de participantes: 6
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Ostaizka Esteli Serra Pozo

Curso de costura 2.0

En este taller aprenderemos a coser, hacer arreglos y utilizar la máquina de coser.
Está dirigido a aquellas mujeres interesadas en mejorar en el mundo de la costura y que tienen un conocimiento básico de costura. Además de adquirir nociones técnicas y prácticas de costura, este taller nos servirá como parte del trabajo de desarrollo personal y de empoderamiento de las mujeres.

Nº de participantes: 12
Idioma: Castellano
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamizan: Zohra Asarraj y Fadma Sfart

(Des)generando. Mas allá de los roles de género

Una propuesta dirigida a mujeres y jóvenes que quieran pensar y sentir en torno al género, sus normas y cómo se expresan en el día a día. En este taller invitamos a las participantes a explorar sus propias identidades a través del juego, la creatividad y la arteterapia, generando un espacio seguro para preguntarse qué han aprendido sobre "ser mujer" y qué desean seguir construyendo para sí mismas.
Buscamos promover la exploración y expresión de las identidades mediante el cuestionamiento crítico de la normativa de género, favoreciendo el autoconocimiento, el bienestar emocional y las relaciones más igualitarias.

Nº de participantes: 6
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Javi Olfos Besnier

Vínculos afectivos y de buen trato

Con este taller pretendemos crear un espacio para reflexionar sobre el amor, cómo nos enseñan a amar y las consecuencias que todo esto tienen en nuestras vidas. Vamos a analizar creencias, mitos y mandatos que nos enseñen a amar de una manera no igualitaria ni saludable. Necesitamos cuestionar y desvelar las "trampas del amor romántico" y elaborar, imaginar y crear un modelo en le que amar sin renunciar a nosotras mismas, en libertad, desde la igualdad, generando espacios de placer, crecimiento y cuidado mutuo.

Nº de participantes: 10
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Pepa Bojó

Twerk (booty dance) ikastaroa

Todavía padecemos los males de una sociedad enferma que durante siglos ha atrofiado los cuerpos, femeninos, los uteros y las caderas. Desde la necesidad de actuar con honestidad desde el cuerpo nace esta propuesta de movimiento. Como cura y liberación de cuerpos oprimidos, estigmatizados, juzgados, heridos, anulados, desconocidos y desconectados de la capacidad y fuerza propias. Para recuperar el movimiento natural de uteros y caderas, la sensualidad y la capacidad de disfrutar jugando con el propio cuerpo. Para vivir el movimiento como fuente de salud y placer.

Nº de participantes: 8
Idioma: Euskara
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Ikerne Mendieta Uskola

Hil arte bizi II: también ante la muerte, a nuestra manera

Los talleres Hil Arte Bizi buscan el empoderamiento ante nuestra muerte. En esta segunda parte de estos talleres vamos a centrarnos en el Documento de Voluntades Anticipadas, pero sin limitarnos solamente a ello, sino que reflexionaremos y nos informaremos en temas relativos a nuestros derechos dentro del sistema sanitario y vamos a clarificar las preferencias que tiene cada una y las decisiones que podemos tomar. Lo haremos con ejercicios individuales y grupales. Porque ante la muerte también, cada una tiene su manera.

Nº de participantes: 12
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Nere Erkiaga

Afrosesion ikastaroa

En este curso de Afrosesion, tendremos la oportunidad de conocer modelos y estilos de danza urbanos que tienen sus cimientos en África, como el ndombolo o el afrobeat.

En cada sesión se dará una explicación detallada del estilo y origen que se va a conocer y se situará la práctica de la danza en su contexto cultural, favoreciendo la reflexión crítica y decolonial.

Nº de participantes: 15
Idioma: Euskara
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Kuma

Andragoran dantzan!

Pasodoble, vals, fox, fandango y arin-arin... son ritmos que se han aprendido y bailado mirando/imitando unos a otros en las plazas del pueblo. En este curso, partiendo de los pasos básicos, bailando de forma sencilla y natural, se pondrán en práctica diferentes ritmos, jugando con lo que tenemos delante, para empezar a improvisar. No hace falta tener conocimientos extraordinarios en la danza. Juntas, acompañadas, por la música, será un curso abierto a quien quiera pasárselo bien. A través del cuerpo, experimentando cada uno sus movimientos y estilo, nos ayudará a conectar con la situación y el momento que estamos: aquí y ahora. Bailando disfrutaremos con nosotras mismas y con las demás.

Nº de participantes: 15
Idioma: Euskara
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa en colavoración con Andragora, la Casa de las Mujeres de Tolosaldea
Dinamiza: Irune Arrizubieta Aguirreamalloa



Taller de fontanería básica y herramientas de jardín

En este taller de 5 horas, el principal objetivo es ser más autónomas en nuestra vida doméstica, aprendiendo nociones útiles de fontanería básica, para solucionar pequeños problemas con las instalaciones de agua en el hogar; por ejemplo: atascoc, cambiar un grifo o un sifón, etc. También aprenderemos a manejar herramientas manuales, y veremos cómo usar de manera segura maquinaria de jardín, como una motosierra y una desbrozadora.

Nº de participantes: 11
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza: Carmen Melchor Serna

Maskulinitateen inguruko hausnarketa espazioa

Tolosako Gizon Taldea cuenta con espacio paropio para hablar sobre la influencia que la masculinidad hegemónica ha tenido y sigue teniendo en la actualidad. Con la ayuda de la Asociación de Diversidad Samurrak, trabajaremos la responsabilidad, los privilegios, el poder, los modelos y lo que el propio grupo necesite. ¡Te animamos a participar!

Sesión informativa sobre extranjería/nacionalidad

El objetivo de la sesión informativa será ofrecer información básica en materia de extranjería/nacionalidad. También será facilitar el conocimiento de cuestiones prácticas para la tramitación de autorizaciones:

- Derechos de las personas extranjeras
- Situación de estancia: por estudios, corta duración
- Situación de residencia: autorización temporal de residencia y trabajo, por cincunstancias excepcionales
- Familiares de españoles/as
- Renovaciones
- Reagrupación familiar
- Régimen comunitario
- Nacionalidad
- Regularización extraordinaria de extranjeros/as

Nº de participantes: 14
Idioma: Castellano
Organiza: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa, en colaboración con el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen
Dinamiza: Miren Unsuain



Nº de participantes: 6
Idioma: Bilingüe
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa en colavoración con Tolosako Gizon Taldea
Dinamiza: Aritz Resines. Samurrak Aniztasun Elkartea

Actividades

Además de los cursos de la Escuela de Empoderamiento, Andragora también ha sido refugio de diversas iniciativas. Estas han sido organizadas tanto por el Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa como por Andragora, así como por otros agentes.

24 y 29 de septiembre

TALLER SOBRE LA MENOPAUSIA

Charla-taller organizado en coordinación con las matronas de Osakidetza de Tolosa para comprender y fomentar el conocimiento y el autocuidado en estas etapas. Desde la perspectiva de género y salud, entendida la menopausia y el climaterio como una etapa vital de las mujeres.

Objetivos: comprender y visibilizar situaciones de menopausia y climaterio; conocer medidas para paliar los síntomas; fomentar estilos de vida saludables; fomentar el empoderamiento de las mujeres en estas etapas; acercar el entorno sanitario y la atención de las matronas a las mujeres de Tolosa.

Nº de participantes:: 30
Organizan: Área de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamiza:
Matronas de Osakidetza

24 de septiembre

VOCES DEL MAGREB. EXPERIENCIAS Y RESISTENCIAS

La asociación Jatorkin, en colaboración con el Departamento de Cultura, Cooperación, Juventud y Deportes de la Diputación Foral de Gipuzkoa y el Departamento de Transición Social y Agenda 2030, organizó en Andragora una charla titulada “Voces del Magreb: experiencias y resistencias”.

Idioma: Castellano
Organiza: Jatorkin Al-Nahda

1 de octubre

HERENCIA COLONIAL Y LUCHA COLECTIVA

La lesbofobia en Guinea Ecuatorial será el tema a tratar bajo el título "Herencia colonial y lucha colectiva". La charla corrió a cargo de Nguema Mangue, miembro del colectivo LGTBI de Guinea Ecuatorial SPDM (Somos parte de EL MUNDO), siendo moderadora Zuriñe Rodríguez, periodista y miembro de la cooperativa Sudergintza.

Nº de participantes: 8
Idioma: Castellano
Organiza: Área de igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamizan: Nguema Mangue, Zuriñe Rodriguez

16 de octubre

TOLOSALDEKO EMAKUME BASERRITARRAK: IXILEKO LANETIK ELIKADURA ETA KOMUNITATEAREN ERAGILETZARA

Este coloquio, titulado Tolosaldeko ''emakume baserritarrak'': ixileko lanetik elikadura eta komunitatearen eragiletzara, ha sido una oportunidad para compartir experiencias diferentes y valiosas. En ella, dinamizada por Edurne Ayuso, de la mano de tres mujeres baserritarras de la comarca, Uxue Artola (Aralarreko – Amezketa), Leire Lizeaga (Larreta lácteos – Orendain) e Igone Saldias (Soronea – Berrobi), hemos tenido la oportunidad de conocer las experiencias de mujeres baserritarras de la comarca, conocer su realidad y parte de su día a día.



Nº de participantes: 13
Idioma: Euskara
Organiza: Andragora, en colaboración con Tolomendi, Landa Garapen Elkartea
Dinamiza: Uxue Artola, Leire Lizeaga, Igone Saldias eta Edurne Ayuso

20 de octubre

BESO HUTSAK, BULAR BETEAK

Los objetivos de este taller han sido desarrollar una reflexión feminista sobre el duelo perinatal, la lactancia y la violencia obstétrica

Nº de participantes: 8
Idioma: Euskara (baietz ulertu)
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
Dinamiza: Andrea Saez de Egilaz Pulido

10 y 17 de noviembre

"QUERER" TELESAILAREN PROIEKZIOA ETA ONDORENGO SOLASALDIA

Proyección de la serie "QUERER. El amor es invisible. El miedo también". Después de la proyección de la serie, se han organizado coloquios.

- **10 de noviembre.** Capítulos 1 y 2. Coloquio con la psicóloga feminista Laida Arrieta.
- **17 de noviembre.** Capítulos 3-4. Coloquio con Ane Iturbe y Kistiñe Lujanbio, abogadas de la asesoría jurídica de Andragora.



Nº de participantes: 114
Idioma: serie en castellano, la dinamización en euskera. Con servicio de traducción
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea y Área de igualdad del Ayuntamiento de Tolosa
Dinamizan: Laida Arrieta, Ane Iturbe y Kistiñe Lujanbio

Azaroak 11

TALLER DE AUTONOMÍA Y LIDERAZGO PARA MUJERES

Organizado por la asociación Jatorkin Al-Nahda, el 11 de noviembre de 2025 se ha organizado en Andragora un taller sobre autonomía y liderazgo para las mujeres.

Idioma: Castellano
Organiza: Jatorkin Al-Nahda

Azaroak 21

HEZUR BERRIAK BERTSO SAIO LITERARIOA

Tomando como base el libro de poesía “Hezur berriak”, publicado por Ane Labaka, en esta sesión se han intercalado lecturas de poemas musicadas y versos improvisados, tratando sobre los bordes de la maternidad, las ambivalencias, las cargas e indecibles.



Nº de participantes: 80
Idioma: Euskara
Lugar: Casa de Cultura de Ibarra
Dinamizan: Ane Labaka, Ines Osinaga, Alaia Martin, Amaia Agirre y Uxue Alberdi

Azaroak 24

HAUSNARKETA – ZAINTZA NORK NON NOLA?

De la mano de Pilar Legarra Kortajarena, la Plataforma de Mujeres Pensionistas Oneka ha organizado en Andragora un taller para reflexionar en torno a los cuidados.



Idioma: Euskara
Organiza: Oneka, Emakume Pentsionisten Plataforma
Dinamiza: Pilar Legarra Kortajarena

Abenduak 4

NOKAREN HIGATZEAZ ETA GALERAZ BI HITZ. XUKA ETA NOKA, IPAR ETA HEGO, LIBURUAREN AURKEZPENA

A raíz del día del euskera, Uxoa Elustondo Arzallus presentó el libro ‘’Xuka eta Noka. Ipar eta hego: emakumeekin solasean’’.



Nº de participantes: 12
Idioma: Euskara
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
Dinamiza: Uxoa Elustondo Arzallus

Martxoak 3

HAMAR MARRA LIBURUAREN AURKEZPENA ETA ONDORENGO SOLASALDIA

Deskribapena: Abrimos el mes de marzo con la presentación en Andragora del libro Hamar Marra, con la escritora Iraitz Lizarraga y la ilustradora Izaro Lizarraga, dinamizadas por Amaia Agirre.



Nº de participantes: 8
Idioma: Euskara
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
Dinamizan: Iraitz Lizarraga, Izaro Lizarraga y Amaia Agirre

8 de marzo



23 de marzo

ZAHARTZARO FEMINISTARANTZ: BOGA-BOGA

En Andragora tuvimos la proyección del documental "Zahartzaro feministarantz: boga boga". Después tuvimos una charla con las protagonistas del documental, miembros de la asociación Boga-boga.



Nº de participantes: 7
Idioma: Euskara
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
Dinamizan: participantes de la asociación Boga-boga

20 de abril

Sesión especial: AMATASUNA ETA SEXUALITATEA

En el marco de la Red de madres se organizó la sesión especial "maternidad y sexualidad" en Andragora. Partiendo de una necesidad detectada en el grupo, el espacio estuvo dedicado a recoger dudas e inquietudes, así como crear un espacio seguro para charlar sobre distintas temáticas y preocupaciones.

Nº de participantes: 3
Idioma: Euskara (baietz ulertu)
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
Dinamizan: June Mendizabal y Nahia Alkorta

Del 18 al 29 de mayo

SENEGALGO EMAKUMEAK, BESTE HARRI BAT BIDEAN

Esta exposición incide en los efectos sociales y ambientales de la minería de circonio en Senegal, su relación con el modelo global de consumo y las consecuencias específicas que sufren las mujeres en estos contextos.

Idioma: euskara y castellano
Organizan: Asociaciones de Solidaridad Internacional, Departamento de Igualdad de Tolosa, Andragora y el Departamento de igualdad de migración y diversidad de Tolosaldea Garatzen.

21 de mayo

OSASUNA ETA GENEROA

En este taller, de la mano de Maite Campo Iparragirre, se pretende incidir en la visión androcentrista del sistema sanitario para concienciar y sensibilizar sobre las diferencias que se dan en este ámbito

Idioma: Euskara
Organiza: Tolosako Asanblada Feminista
Dinamiza: Maite Campo Iparragirre

2 de junio

TAILERRA – ETA ZURE ZAINTZA?

A principios de junio del 2026, Pilar Legarra ofreció el taller ‘’eta zure zaintza?’’, organizado por Oneka, Plataforma de Mujeres Pensionista. El taller se realizó en Andragora

Idioma: Euskara
Organiza: Oneka, Emakume Pentsionisten Plataforma
Dinamiza: Pilar Legarra Kortajarena

Urtarriletik ekainera

ANDRAGORAKO ZINEMA IBILTARIA

En 2026 hemos tenido la iniciativa “Cine itinerante de Andragora: cuatro pueblos, cuatro películas”. En cuatro localidades de la comarca que conforman la Casa de las Mujeres se han realizado las proyecciones de las cuatro películas. Tras cada proyección, las dinamizadoras han conducido el posterior coloquio, reflexionando junto a las participantes sobre los temas que aparecen en la película o documental.

- **30 de enero.** Orexa, AFTERSUN
- **6 de marzo.** Altzo, NESKA EZKERTIA
- **5 de junio.** Alkiza, ALABA ONA





Idioma: película en versión original, subtítulos en castellano y posterior coloquio en euskera
Organiza: Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea
Dinamizan: Ane Elizegi Agirre, Carmen Carretero Gomez, Gloria Castaños Umaran y Esther Lopez Epelde.



Muchas gracias

a todas las que habéis dado vida a Andragora, Tolosaldeko Emakumeen Etxea



